भावना – बुजुर्गों का परिवार

भावना संदेश

अधिवेशन–अंक : 2026

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति की त्रैमासिक पत्रिका

भावना

वरिष्ठ नागरिकों व निर्बल एवं असहायजनों के हितों को समर्पित
अखिल भारतीय समाजसेवी समिति

भावना का संरक्षक मण्डल

पद्‌मभूषण श्री विजय कृष्ण शुंगलू, भारत के नियंत्रक एवं महालेखापरीक्षक (निवर्तमान), अब अध्यक्ष, दिल्ली पब्लिक स्कूल सोसायटी, फोन : **0120-2513838/9810711820**, ई. मेलः **vkshunglu@yahoo.co.in**	पदमश्री प्रो० महेन्द्र सिंह सोढा, पूर्व उप कुलपति इन्दौर, लखनऊ एवं भोपाल विश्वविद्यालय, फोन : **0522-2788033** ई.मेलः **msodha@rediffmail.com**
न्यायमूर्ति श्री कमलेश्वर नाथ, न्यायाधीश (से.नि.), इलाहाबाद उच्च न्यायालय, फोन : **0522-2789033/9415010746**, ई. मेलः **justicekn@gmail.com**	श्री ज्ञानेन्द्र कुमार खरे, अध्यक्ष (से.नि.), रेलवे बोर्ड, भारत, फोन : **0532 2624020/9335157680**, ई.मेलः **kharegk.ald@gmail.com**
न्यायमूर्ति श्री दिनेश कुमार त्रिवेदी, न्यायाधीश (से.नि.), इलाहाबाद उच्च न्यायालय, फोनः **0522-2302591/9415152086**	श्री अरूण कुमार वशिष्ठ, अध्यक्ष (से.नि.), उ.प्र. राज्य विद्युत परिषद, फोनः **0522-4064325/9335025733/7007538757**
श्री अशोक कुमार पाण्डेय, ब्रिगेडियर(से.नि.), भारतीय सेना, फोन : **0522-4956284/9335908169**, ई.मेलः **docpandey@yahoo.com**	संस्थापक सदस्य श्री विनोद कुमार शुक्ल, मुख्य महाप्रबन्धक (से.नि.), उ.प्र. पावर कॉर्पोरेशन लि., पी. **4-403**, चन्द्रा पैनोरमा, सुशांत गोल्फ सिटी, शहीदपथ, लखनऊ-**226030** फोन : **0522-4016048/09335902137**, ई.मेलः **vk_shukla@hotmail.com**
संस्थापक सदस्य श्री हरिवंश कुमार तिवारी, मुख्य अभियन्ता (से.नि.), लोक निर्माण विभाग, उ.प्र., एल-**901**, अजमेरा इन्फिनिटी, नीलाद्री रोड, इलेक्ट्रॉनिक सिटी, फेज-**1**, बंगलूरू-**560100** फोन : **07259938899**, ई.मेलः **harivanshsavitri@gmail.com**	श्री अजय प्रकाश वर्मा, आई.ए.एस. (से.नि.), पूर्व मुख्य सचिव, उ.प्र. सरकार, फोन : **0522-2395195/9415402554**
न्यायमूर्ति श्री घनश्याम दास अग्रवाल, पूर्व अध्यक्ष, नेशनल इन्डस्ट्रियल ट्रिब्युनल, मुम्बई, न्यायाधीश(से.नि.), इलाहाबाद उच्च न्यायालय, फोन : **0522-2309327**	न्यायमूर्ति श्री करण लाल शर्मा, न्यायाधीश (से.नि.), इलाहाबाद उच्च न्यायालय, फोन : **0522-2997299/2398857/9415560824**, ई. मेलः **sunil.sharma.lko@gmail.com**
श्री ओम् नारायण, निदेशक (से.नि.), कोषागार, उ.प्र., फोनः **0522-3013010/9415515647**, ई.मेलः **omnarayan@hotmail.com**	श्रीमती सुनन्दा प्रसाद, आई.ए.एस.(से.नि.), पूर्व अध्यक्ष, राजस्व परिषद, उ.प्र., फोनः **9839211040**, ई.मेलः **prasad_sunanda@hotmail.com**
श्री जय शंकर मिश्र, आई.ए.एस.(से.नि.), पूर्व आयुक्त, खादी एवं ग्रामोद्योग आयोग, भारत सरकार, फोनः **0522-2394224/8765699999**, ई.मेलः **jsmishralko@gmail.com**	श्री भानू प्रताप सिंह, पूर्व पुलिस महानिदेशक, उ०प्र० फोन : **0522-3533943, 9415088142** ई.मेलः **bpsinghips@gmail.com**
श्री अनूप चन्द्र पाण्डेय, आई.ए.एस.(से.नि.), पूर्व मुख्य सचिव एवं लोकायुक्त, उ०प्र० मो० : **8948113113** ई.मेलः **acp.in@yahoo.com**	संस्थापक सदस्य श्री सुशील शंकर सक्सेना, अधीक्षण अभियन्ता (से.नि.), सिंचाई विभाग, उ.प्र., सी.-**1103**, इंदिरा नगर, लखनऊ-**226016**, फोन : **0522-2350763/09415104198**, ई.मेलः **sushilshanker2003@yahoo.com**
संस्थापक सदस्य श्री कृष्ण देव कालिया, अधिशासी अभियन्ता(से.नि.), उ.प्र. राज्य विद्युत परिषद, **3/371**, विश्वास खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ-**226010** फोन : **0522-2309245/0995628786**	

(सदस्यों में केवल आन्तरिक वितरण हेतु)

भावना संदेश

वर्ष–26 अंक–05 जनवरी 2026

सम्पादन समिति

इं0 अमर नाथ — प्रधान संपादक
प्रो0 (डॉ0) राम सजीवन शुक्ल — सम्पादक
प्रो0 (डॉ0) अवनीश अग्रवाल — सह सम्पादक
श्री आदित्य प्रकाश सिंह — सह सम्पादक

प्रकाशक

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति

पंजीकृत कार्यालय– पी 2/1010, चन्द्रा पैनोरमा, सुशान्त गोल्फ सिटी,
शहीद पथ, लखनऊ – 226030, दूरभाषः 9335902137
प्रशासनिक कार्यालय (पत्राचार हेतु) अध्यक्ष 2/518 विजय खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ
प्रमुख महासचिव : एफ 909, शालीमार गैलेंट, महानगर, लखनऊ
पंज़ीकरण संख्याः 666/2000–01
वेबसाइट : **www.bhavanaindia.org**
ई–मेल : welcome@bhavanaindia.org
Facebook page : Bharatiya Varishtha Nagrik Samiti
Bhavana Google Group : bhavanamembers@googlegroups.com

मुद्रक

श्री केशव प्रिंट प्वाइंट
जी–7, आरिफ चैम्बर्स, सेक्टर–एच, अलीगंज, लखनऊ
मो. : 9335532342
ईमेल : hariom.printingpress9@gmail.com

भावना का संकल्प गीत

भावना सहयोग, सेवा, स्वावलम्बन से चले,
भावना की राह में संकल्प का दीपक जले।
भावना में डूब के इतने सहिष्णु हम हुए,
आस्था, विश्वास के साँचे में हम फिर–फिर ढले।
भावना ये है बुजुर्गों को किसी भी हाल में,
इस बदलते दौर की तल्ख़ी न रत्ती भर खले।
भावना का एक ही सन्देश है सबके लिए,
शेष जीवन भर कोई अब जिन्दगी को न छले।
विश्व में इक मंच देने को वरिष्ठों के लिए,
भावना की 'शान्त' पलकों पे कई सपने पले।

– इं. देवकी नन्दन 'शान्त'

भावना सूत्र वाक्य

सन्देश नहीं मैं यहाँ स्वर्ग का लाया।
इस धरती को ही स्वर्ग बनाने आया।।

– श्री मैथिली शरण गुप्त

अनुक्रम

क्र.	विषय	पृ.सं.
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		

भावना के वरिष्ठ पदाधिकारियों के मोबाइल नं.

पद	नाम	मो. नं.
अध्यक्ष	श्री रामलाल गुप्ता	9335231118
वरिष्ठ उपाध्यक्ष	श्री तुंग नाथ कनौजिया	9936942923
उपाध्यक्ष प्रथम	श्री देवेन्द्र स्वरूप शुक्ला	9198038889
उपाध्यक्ष द्वितीय	श्री अशोक कुमार मल्होत्रा	9451133617
प्रमुख महासचिव	श्री सुधीर कुमार वर्मा	9415084699
महासचिव (प्रशासन)	श्री जगमोहनलाल जायसवाल	9450023111
महासचिव (कार्यान्वयन)	श्री प्रभात किरण चौरसिया	9451244670
महासचिव (एडवोकेसी)	श्री सतपाल सिंह	9839043458

संपादकीय

जिह्वायां च सरस्वती

श्री दुर्गासप्तशत्यां देव्याः कवचम् श्लोक 24

लेखन, प्रकाशन और सम्पादन के कार्य प्रायः कठिन होते ही हैं परन्तु जब यह दायित्व बुजुर्गों पर हो तो कठिनतर होने की सम्भावनाएँ बढ़ जाती हैं।

भावना बुजुर्गों का परिवार है। इस परिवार में कई बुजुर्ग अस्सी–पच्चासी वर्ष की आयु पूर्ण कर शतायु की ओर अग्रसर हैं। परमेश्वर से प्रार्थना है कि भावना के सभी बुजुर्ग साथी स्वस्थ, निरोग और सदाचारपूर्ण कर्तव्यनिष्ठ जीवन के साथ एक सौ वर्ष की आयु पूर्ण करें।

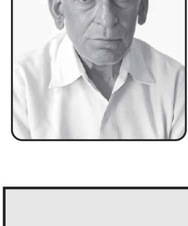
'भावना संदेश' के द्वारा आप प्रत्येक त्रैमासिक सूचनाएँ भावना द्वारा किए गए सांस्कृतिक, सामाजिक और साहित्यिक गतिविधियों का विवरण सहजता से प्राप्त कर लेते हैं।

'भावना' लखनऊ शहर से दूर ग्रामीण अंचलों में निर्बल एवं असहायजनों को शीतकाल (नवम्बर और जनवरी) में ऊनी कम्बल वितरित करने के लिए 10 शिविरों का आयोजन करती है। प्रत्येक शिविर में एक सौ लाभार्थियों को एक–एक ऊनी कम्बल प्रदान किया जाता है। इस प्रकार कुल 10 शिविरों में 1000 कम्बल बांटे जाते हैं। इन्हीं शिविरों में भावना परिवार के सदस्य पहनने लायक पुराने ऊनी व सूती कपड़े भी लाभार्थियों में वितरित करते हैं।

शहर के अशासकीय (अननुदानित) परन्तु मान्यता प्राप्त माध्यमिक विद्यालयों के मेधावी छात्र/छात्राओं को फीस के रूप में विद्यालयों के माध्यम से शिक्षा सहायता अपने स्थापना वर्ष से ही वहन करती आ रही है।

भावना द्वारा संचालित अनौपचारिक शिक्षण केन्द्र में 76वाँ भारतीण गणतंत्र दिवस बड़ी ही भव्यता के साथ दिनांक 26 जनवरी 2026 को मनाया गया। जिसका मनहर विवरण कार्यक्रम के संयोजक श्री संतपाल सिंह महासचिव एडवोकेसी की उदार लेखनी से निःसृत पृष्ठ सं0 .... पर मुद्रित है।

रंगों का त्योहार 'होली' आप के जीवन में इन्द्र धनुष की भाँति सतरंगी छटा बिखेर दें। इन्हीं मंगल कामनाओं के साथ।



प्रोफेसर/डॉ0 राम सजीवन शुक्ल

विशाल निःशुल्क चिकित्सा शिविर 2025

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति, भावना, आस्था वृद्ध रोग चिकित्सालय एवं एस.सी. त्रिवेदी स्मारक ट्रस्ट अस्पताल के संयुक्त तत्वावधान में प्रतिवर्ष निःशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन किया जाता है, जिसमें निर्धन, निर्बल, असहाय एवं अन्य सभी वर्ग के रोगियों का निःशुल्क निरीक्षण एवं निदान किया जाता है। इस वर्ष (2025) में गत वर्षों की भांति एक विशाल चिकित्सा शिविर, मोहिबुल्लापुर लखनऊ, के बाल निकुंज इण्टर कालेज के प्रांगण में दिनांक 14 दिसम्बर 2025 (रविवार) को आयोजित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता श्री राम लाल गुप्ता अध्यक्ष भावना एवं मंच संचालन श्री जगमोहन लाल जायसवाल, महासचिव प्रशासन द्वारा किया गया।

शिविर के उद्घाटन समारोह में माननीय श्री नीरज बोरा (विधायक) तथा श्री धीरेन्द्र प्रताप सिंह प्रान्तीय उपाध्यक्ष विश्व हिन्दू महासंघ, विशिष्ट अतिथि रहे। मुख्य अतिथि नामित मा0 श्री बृजेश पाठक उप मुख्यमंत्री उत्तर प्रदेश सरकार ने अपने अति व्यस्त कार्यक्रम के कारण शिविर में पहुँचने हेतु असमथर्ता जताई। अतः विशिष्ट अतिथियों के साथ कार्यक्रम प्रारम्भ किया गया। सर्वप्रथम सम्माननीय अतिथियों मा0 श्री नीरज बोरा (विधायक) श्री धीरेन्द्र प्रताप सिंह जी, श्री रामलाल गुप्ता अध्यक्ष भावना, श्री विनोद कुमार शुक्ला संरक्षक एवं संस्थापक सदस्य, श्री सुधीर कुमार वर्मा प्रमुख महासचिव भावना, डा0 अभिषेक शुक्ला अध्यक्ष आस्था वृद्ध रोग चिकित्सालय, डा0 ए0के0 शुक्ला पूर्व मुख्य चिकित्सा अधिकारी ए0के0 शुक्ला, डा0 संदीप कुमार पूर्व प्रोफेसर एम्स भोपाल, श्री हृदय नारायण जायसवाल प्रबन्धक बाल निकुंज इण्टर कालेज को मंच पर आसन ग्रहण कराया गया। तत्पश्चात् भारतीय परम्परानुसार सभी मान्य अतिथियों द्वारा दीप प्रज्ज्वलन के उपरान्त सभी अतिथियों एवं मंचासीन महानुभावों को पुष्प गुच्छ एवं अंग वस्त्रम् भेंट देकर सम्मानित किया गया। तदोपरान्त सभी उपस्थित महानुभावों द्वारा खड़े होकर भावना संकल्प गीत का सस्वर गायन किया गया। इसके उपरान्त बाल निकुंज कालेज की छात्राओं द्वारा संगीतमय स्वागत गान प्रस्तुत किया गया। ढोलक पर उनके विद्यालय के अध्यापक महोदय ने साथ दिया।

स्वागत गान के उपरान्त भावना के अध्यक्ष श्री राम लाल गुप्ता द्वारा सभी अतिथियों मंचासीन महानुभावों शिविर में सेवा देने वाले चिकित्सकों उनके सहयोगियों तथा अन्य उपस्थित जनों का स्वागत किया गया।

इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि मा0 श्री नीरज बोरा (विधायक) ने सभा को संबोधित करते हुए, भावना, आस्था तथा एस.सी. त्रिवेदी स्मारक चिकित्सालय के संयुक्त प्रयास से आयोजित शिविर के आयोजन को रचनात्मक एवं उपयोगी बताया तथा प्रायोजक सस्थाओं के कार्यों की भूरि– भूरि प्रशंसा की। उनके द्वारा इंगित किया गया कि हमारे माता–पिता या बुजुर्ग जो अपने सपने व सुनहरे दिनों का बलिदान देकर हमारे जीवन को आकार देते हैं, उनकी देखभाल कैसे करनी है का सुझाव तथा प्रेरणा प्रदान की। इसके पश्चात् माननीय न्यायमूर्ति श्री अनिल कुमार ने सभा को संबोधित किया और उन्होंने इस कल्याणकारी कार्यक्रम की प्रशंसा करते हएु आयोजकों की सराहना की। श्री विनोद कुमार शुक्ल संस्थापक सदस्य एवं संरक्षक भावना द्वारा संबोधित करते हुए भावना की स्थापना से अब तक की

कार्यवृत्ति एवं उपलब्धियों पर प्रकाश डाला।

आस्था वृद्धरोग चिकित्सालय के संस्थापक एवं निदेशक डा0 अभिषेक शुक्ला ने शिविर को संबोधित करते हुए ठंड शुरू होने से पहले होने वाली बीमारियों तथा वृद्धाश्रम में होने वाले वैक्सीनेशन के बारे में जानकारी दी, तथा वृद्धावस्था में शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य बनाए रखने के व्यवहारिक उपाय साझा किये।

तत्पश्चात विश्व हिन्दू महासभा के प्रान्तीय उपााध्यक्ष श्री धीरेन्द्र प्रताप सिंह ने सभा को संबोधित करते हुए कहा कि वह समाज को जागृत करने का कार्य कर रहे हैं और यह गरीबों तथा बीमारों का निःशुल्क परीक्षण एवं चिकित्सा का कार्य लोक कल्याणकारी और सराहनीय है।

सभा को डा0 ए0के0 शुक्ला पूर्व मुख्य चकित्सा अधिकारी डा0 संदीप कुमार पूर्व संस्थापक एवं पूर्व निदेशक एम्स भोपाल, श्री सुधीर कुमार वर्मा प्रमुख महासचिव भावना, श्री सुशील शंकर सक्सेना वरिष्ठ उपाध्यक्ष एवं संरक्षक, श्री हृदय नारायण जायसवाल प्रबंधक बाल निकुंज इंटर कालेज तथा अन्य अनेक वक्ताओं ने भी संबोधित किया और कार्यक्रम की उपयोगिता एवं आवश्यकता निरूपित करते हुए, सुन्दर, सुव्यवस्थित एव सफल आयोजन की भूरि–भूरि प्रशंसा की।

भावना द्वारा प्रतिवर्ष कुछ चयनित विद्यार्थियों को उच्च शिक्षा हेतु आर्थिक सहायता दी जाती है तथा संबधित राशि के चैक किसी समारोह में वितरित किये जाते हैं इस बार यह चैक चिकित्सा शिविर के उद्घाटन समारोह में माननीय नीरज बोरा जी (विधायक) के कर कमलों द्वारा वितरित कराये गये, जिसमें छात्रा आकृति मौर्य को बी0टेक0 की पंचम सेमेस्टर की शिक्षा हेतु रू0 62850.00, छात्रा कु0 अनमोल श्रीवास्तव को डिप्लोमा (मेकेनिकल इंजीनियरिग) तृतीय वर्ष हेतु 18930.00, छात्र श्री सौरभ गौतम को बी. एस.सी तृतीय वर्ष हेतु रू0 6000.00, कु0 ज्योति यादव को बी0ए0 द्वितीय वर्ष हेतु रू0 6000.00, व कु0 आशा सोनवानी (बी.एस.सी. प्रथम वर्ष हेतु रू0 5590.00 की राशि प्रदान की गई।

शिविर का आयोजन प्रातः 9.00 बजे से सायं 5.00 बजे तक हुआ, मरीजों का पंजीकरण प्रातः 9.00 बजे से प्रारम्भ हो गया था। लगभग 30 स्टाल बनाये गये थे, जिनमें जांच तथा चिकित्सा परामर्श का स्टालवार विवरण निम्नानुसार है –

स्टाल नं. 1 पंजीकरण काउण्टर : सभी लाभार्थियों का पंजीकरण आवश्यक था तथा पंजीकरण के बाद वह किसी भी काउण्टर पर आवश्यक जांच करवा सकता था।

स्टाल नं. 2 ब्लड शुगर की जांच :

स्टाल नं. 3 यूरिक एसिड की जांच

स्टाल नं. 4 कोलस्ट्रॉल की जांच

स्टाल नं. 5 लिपिड प्रोफाइल की जांच

स्टाल नं. 6 प्रोस्टेड कैंसर (पी.एस.ए.) की जांच

स्टाल नं. 7 लीवर फंक्शन टेस्ट (एल.एफ.टी.)

स्टाल नं. 8 ब्लड ग्रुप की जांच

स्टाल नं. 9 थायराइड की जांच

स्टाल नं. 10 विटामिन डी–3 टेस्ट

स्टाल नं. 11 बी.एम.डी. टेस्ट

स्टाल नं. 12 **बॉडी कम्पोजीशन एनालिसिस**–शरीर में फैट का प्रतिशत, मसल–मास, एवं समग्र स्वास्थ्य का विश्लेषण।

स्टाल नं. 13 **डेन्टल चेकअप**– निःशुल्क दातों की जांच तथा स्वास्थ्य सम्बन्धी परामर्श डॉ सुधान्शु अग्रवाल द्वारा प्रदान किया गया।

स्टाल नं. 14 **ट्राई फार वाक**– फिजियोथेरेपी

स्टाल नं. 15 **अमेलियो हास्पिटल** – भावना के महासचिव कार्यान्वयन श्री प्रभात किरण चौरसिया जी के पुत्र डा0 प्रसून कान्त (श्वसन रोग विशेषज्ञ), तथा पुत्रवधू डा0 स्नेहा चौरसिया (श्वसन रोग विशेषज्ञ) द्वारा निःशुल्क ओ.पी.डी. सुविधा प्रदान की गयी। विशेषता यह है कि श्री चौरसिया जी ने अपने पुत्र एवं पुत्रवधू को प्रेरणा देकर अमेलियो हॉस्पिटल का स्टाल लगवाया तथा अपनी ट्रस्ट की ओर से रू0 10,000/– (रू. दस हजार मात्र) का अनुदान भी दिलवाया।

स्टाल नं. 16 **भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति 'भावना' कार्यालय**–पूर्ण कार्यक्रम का संचालन पूरे क्षेत्र के सभी स्टालों की व्यवस्था प्रबन्धन तथा नाश्ता, भोजन एवं अपरान्ह चाय की व्यवस्था एवं मरीजों का मार्गदर्शन किया गया।

कालेज के दो कक्ष – डा0 अभिषेक शुक्ल द्वारा लिखी गयी कम से कम एक सप्ताह की दवाओं का वितरण

स्टाल नं. 17 **आस्था अस्पताल ओ.पी.डी.**– आस्था अस्पताल के संस्थापक एवं निदेशक तथा वृद्ध रोग विशेषज्ञ डा0 अभिषेक शुक्ला द्वारा कैम्प में की गयी जाचों के आधार पर दवाओं का निर्धारण एवं वितरण कराया गया।

स्टाल नं. 18 **एस0सी0 त्रिवेदी स्मारक ट्रस्ट अस्पताल** – डा0 अमिता शुक्ला चेयरपरसन द्वारा स्त्री रोग सम्बन्धी निःशुल्क ओ.पी.डी. सुविधा प्रदान की गयी।

स्टाल नं. 19 **अपोलो मेडिक्स**– ओ.पी.डी. सुविधा।

स्टाल नं. 20 **अपोलो हॉस्पिटल विशेषज्ञ परामर्श**– अपोलो हॉस्पिटल के निम्नलिखित विशेषज्ञों द्वारा परामर्श प्रदान किया गया।

डा0 आयुष गर्ग	– रेडिएश्न ऑंकोलॉजिस्ट
डा0 विदित सिंह	– मनोरोग विशेषज्ञ
डा0 साद मोहम्मद	– ऑर्थो एवं स्पाइन विशेषज्ञ
डा0 विशाल सिंह	– न्यूरोलोजी विशेषज्ञ
डा0 मिस अनीता	– नेत्र रोग विशेषज्ञ

स्टाल नं. 21 **एक्यूपंचर चिकित्सा** – डा0 पार्थ प्रोतिम की टीम द्वारा निःशुल्क चिकित्सा सुविधा प्रदान की गयी।

स्टाल नं. 22 **होम्योपैथिक** – श्रीराम आयुष केन्द्र देवरई बी.के.टी. के डा. निखिल श्रीवास्तव एवं उनकी टीम द्वारा निःशुल्क चिकित्सा तथा दवाइयां प्रदान की गयीं।

स्टाल नं. 23 **एक्यूप्रेशर** – श्रीराम आयुष केन्द्र देवरई बी.के. टी. के डा0 पी.के. मिश्रा तथा उनकी टीम द्वारा एक्यूप्रेशर की चिकित्सा प्रदान की गयी।

स्टाल नं. 24 **आयुर्वेद** – श्रीराम आयुष केन्द्र देवरई बी.के. टी. की डा0 आस्था मिश्रा व उनकी टीम द्वारा आयुर्वेद की निःशुल्क चिकित्सा सुविधा प्रदान की गयी।

स्टाल नं. 25 **न्यूरोफिजियोथेरेपी**– इसके विशेषज्ञ दो डॉक्टरों द्वारा चिकित्सा प्रदान की गयी।

स्टाल नं. 26 FIBROSCAN मशीन द्वारा लीवर की जांच की गई।

स्टाल नं. 27 **हृदय की जांच**– ई.सी.जी. मशीन द्वारा हृदय की जांच की गई।

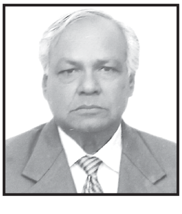
स्टाल नं. 28 **मूत्र प्रवाह की जांच**– यूरोफ्लोमीटर मशीन द्वारा प्रोस्टेट की चिकित्सा हेतु मूत्र प्रवाह की जांच की गई।

स्टाल नं. 29 **वायजर विल**– इच्छुक लोगों को वसीयत लिखने की आवश्यकता तथा लेखन की विधि समझाई गयी।

स्टाल नं. 30 **आयुष्मान कार्ड** : आस्था वृद्ध रोग अस्पताल की सुश्री रागिनी तथा उनकी टीम द्वारा इच्छुक लोगों के आयुष्मान कार्ड बनाये गये।

शिविर में 760 मरीजों के पंजीकरण हुए, जिनका परीक्षण एवं इलाज किया गया। कार्यक्रम के दौरान सेवा देने वाले डॉक्टरों एवं नर्सिंग स्टाफ के लिए आयोजकों द्वारा जलपान एवं भोजन की व्यवस्था की गयी। सांय 4.00 बजे कार्यक्रम के अन्तिम सोपान में सभी डॉक्टरों एवं उनके स्टाफ हेतु चाय एवं बिस्कुट की व्यवस्था भी की गयी।

इस प्रकार आयोजित यह निःशुल्क चिकित्सा शिविर अत्यन्त सफल रहा। विविध चिकित्सकीय जांच, विशेषज्ञ परामर्श तथा विभिन्न प्रकार की वैकल्पिक चिकित्सा सेवाओं की सुविधा एक मंच पर उपलब्ध कराकर यह शिविर समाज के लिए अत्यन्त लाभकारी सिद्ध हुआ। इस प्रकार आयोजित शिविर के सभी सेवादाताओं का आभार व्यक्त करते हुए कार्यक्रम सायं 5.00 बजे सम्पन्न हुआ।



जगमोहन लाल जायसवाल

महासचिव प्रशासन

भावना-बुजुर्गों का परिवार

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति

वरिष्ठ नागरिकों तथा निर्बल एवं असहाय जनों के हितों को समर्पित अखिल भारतीय समाजसेवी समिति।
सोसायटीज़ रजिस्ट्रेशन ऐक्ट, 1860 के अन्तर्गत लखनऊ में पंजीकृत/पंजीयन संख्या : 662/2000-01

पंजीकृत कार्यालय : पी2-1010, चंद्रा पैनोरमा, सुशांत गोल्फ सिटी, शहीद पथ, लखनऊ-226030, उ.प्र., भारत
फोनः +91-9335902137, वेबसाइटः www.bhavanaindia.org, ई.मेल.: bhavanasindia@gmail.com

प्रबन्धकारिणी की बैठक एवं नववर्ष पिकनिक की सूचना

अध्यक्ष महोदय की सहमति से प्रबन्धकारिणी के सभी निर्वाचित आमंत्रियों संरक्षक सदस्यों, विशिष्ट सदस्यों तथा सम्बद्ध संस्थाओं के अधिकृत प्रतिनिधियों एवं विशेष आमंत्रियों को एतद्द्वारा सूचित किया जाता है कि प्रबन्धकारिणी की आगामी बैठक निम्नलिखित विवरणानुसार होगी।

क. **बैठक का दिनांक एवं समयः** शनिवार दिनांक 17 जनवरी 2026 पूर्वान्ह 11.00 बजे।

ख. **बैठक का स्थानः** हाइडिल आफिसर्स क्लब, गोमतीनगर, मंत्री आवास के बगल में।

ग. **बैठक का एजेण्डा :**

1. अध्यक्ष महोदय द्वारा सभी आगन्तुकों का स्वागत तथा अभिनन्दन।
2. प्रबन्धकारिणी की 12 अक्टूबर 2025 की कार्यवाही के विवरण का विचारोपरान्त अनुमोदन।
3. संस्था को जागरूक तथा आर्थिक सुधार करने के लिये सदस्यता अभियान पर विचार विमर्श किया जायेगा तथ पूर्व निर्णय कि प्रबन्धकारिणी का प्रत्येक पदाधिकारी कम से कम दो नये सदस्य बनायेगा की समीक्षा।
4. भावना के सभी प्रकोष्ठो ं द्वारा किये गये कार्यों की समीक्षा
5. दिनांक 14.12.2025 को आयोजित चिकित्सा शिविर की समीक्षा।
6. भावना की शाखाओं की प्रगति पर समीक्षा।
7. एन.सी.आर. नोएडा में वृद्धाश्रम के निर्माण पर विचार।
8. फरवरी 2026 में आयोजित किये जाने वाले सामान्य सभा (महाधिवेशन) के आयेाजन पर तथा अधिवेशन म ें होने वाले व्यय पर विचार–विमर्श।
9. भावना के वास्तविक आय–व्यय तथा प्रस्तावित बजट पर चर्चा।
10. प्रमुख महासचिव के सामान्य सभा में प्रस्तुत किये जाने वाले वार्षिक प्रतिवेदन पर विचार विमर्श तथा अनुमोदन।
11. गणतन्त्र दिवस के अवसर पर अनौपारिक शिक्षा केन्द्र पर ध्वजारोहण पर विचार विमर्श (कम्बल वितरण तथा बच्चा ें को दिये जान े वाले गिफ्ट पर विचार विमर्श)।
12. अन्य विषय अध्यक्ष महोदय की अनुमति से।
13. अध्यक्ष महोदय का उद्बोधन।
14. वरिष्ठ उपाध्यक्ष / उपाध्यक्ष–1 द्वारा आभार प्रदर्शन तथा बैठक की समाप्ति की घोषणा तथा भोजन हेतु आमंत्रण।

(जग मोहन लाल जायसवाल)
महासचिव प्रशासन

प्रतिलिपि निम्नलिखित को :

1. सभी निर्वाचित, आमंत्रित, संरक्षक सदस्य, विशिष्ट सदस्य तथा सम्बद्ध संस्थाओं के अधिकृत प्रतिनिधियों एवं विशेष आमंत्री।
2. प्रबन्धकारिणी की विगत बैठक के बाद से अब तक बने सदस्य।
3. अध्यक्ष / महासचिव एन0सीआर0 शाखा, ओबरा शाखा उन्नाव शाखा तथा येडा शाखा।

''हंसना मना है''

संकलनकर्ता
इं. जग मोहन लाल जायसवाल
महासचिव प्रशासन

जैसलमेर से बीकानेर बस रुट पर.बीच में एक बड़ा सा गाँव है जिसका नाम है नाचने.

वहाँ से बस आती है तो लोग कहते है कि नाचने वाली बस आ गयी.

कंडक्टर भी बस रुकते ही चिल्लाता है ..

नाचने वाली सवारियाँ उतर जाएं बस आगे जाएगी.

एक नौजवान अधिकारी जैसलमेर आया , रात बहुत हो चुकी थी, वह सीधा थाने पहुँचा और डयूटी पर तैनात सिपाही से पूछा – थानेदार साहब कहाँ हैं ?

सिपाही ने जवाब दिया– थानेदार साहब नाचने गये हैं..

अफसर का माथा ठनका, उसने पूछा डिप्टी साहब कहाँ हैं..?

सिपाही ने विनम्रता से जवाब दिया–

हुकुम डिप्टी साहब भी नाचने गये हैं..

अफसर को लगा सिपाही पिन्नक में है, उसने एसपी के निवास पर फोन किया।

एस.पी. साहब हैं ?

जवाब मिला नाचने गये हैं..!!

लेकिन नाचने कहाँ गए हैं, ये तो बताइए ?

बताया न नाचने गए हैं, सुबह तक आ जायेंगे।

कलेक्टर के घर फोन लगाया वहाँ भी यही जवाब मिला, साहब तो नाचने गये हैं..

अफसर का दिमाग खराब हो गया, ये हो क्या रहा है

पास खड़ा मुंशी ध्यान से सुन रहा था तो वो बोला – हुकुम बात ऐसी है कि दिल्ली से आज कोई मिनिस्टर साहब नाचने आये हैं।

इसलिये सब अफसर लोग भी नाचने गये हैं..!!

....

डॉ0. एन. शिवा
(सीनियर कार्डियोलॉजिस्ट)
दिग्विजय कोठारी

1. मान लीजिए शाम के 7:45 बज रहे हैं और आप काम पर बहुत थका देने वाले दिन के बाद (अकेले) घर जा रहे हैं।
2. आप बहुत थका हुआ, उदास और निराश महसूस कर रहे हैं।
3. अचानक, आपको सीने में तेज दर्द महसूस होने लगता है, जो आपके हाथ और फिर आपके जबड़े तक फैल जाता है। आप सबसे पास के हॉस्पिटल से सिर्फ 5 किमी दूर हैं।
4. बदकिस्मती से, आपको पक्का नहीं है कि आप वहाँ पहुँच पाएँगे या नहीं।
5. आपको CPR (साँस लेना–लेना) की ट्रेनिंग दी गई है, लेकिन आपको यह नहीं सिखाया गया है कि खुद पर CPR कैसे करें।
6. जब आप अकेले हों तो हार्ट अटैक से कैसे बचें?

   क्योंकि हार्ट अटैक आने पर लोग अक्सर अकेले होते हैं, इसलिए दिल की धड़कन अनियमित हो जाती है और चक्कर आने जैसा महसूस होता है, और बेहोशी होने में सिर्फ 10 सेकंड लगते हैं।
7. ऐसे समय में, कोई व्यक्ति जोर से और लगातार खांसकर खुद को बचा सकता है।

   हर बार खांसने से पहले गहरी सांस लें, और खांसी लंबी और जोरदार होनी चाहिए, जैसे फेफड़ों से कफ निकाल रही हो।
8. हर दो सेकंड में, गहरी सांस लें और इस प्रोसेस को बिना रुके जोर से खांसें कि जब तक मदद न आ जाए या हार्ट रेट नॉर्मल न हो जाए।
9. गहरी सांस लेने से फेफड़ों में ऑक्सीजन जाती है, और जोर से खांसने से दिल पर प्रेशर पड़ता है, जिससे खून बहता रहता है। यह प्रेशर दिल को फिर से नॉर्मल धड़कने में मदद करता है। इस तरह, जिन लोगों को हार्ट अटैक आया है, वे सफलतापूर्वक हॉस्पिटल पहुंच सकते हैं।
10. इस जानकारी को ज्यादा से ज्यादा लोगों के साथ शेयर करें। आप किसी की जान बचा सकते हैं!
11. एक कार्डियोलॉजिस्ट कहते हैंः

    अगर इस मैसेज को पढ़ने वाला हर कोई इसे 10 लोगों को फॉरवर्ड करे, तो कम से कम एक जान बच सकती है।
12. मजेदार ईमेल भेजने के बजाय, कृपया यह जान बचाने वाली जानकारी शेयर करें।
13. अगर आपको यह मैसेज बार–बार मिले, तो परेशान न होंः

    खुश रहें कि आपके ऐसे दोस्त हैं जो आपकी परवाह करते हैं और आपको फिर से याद दिलाते हैं कि हार्ट अटैक आने पर क्या करना है।

दवाओं के बारे में जानिये

डॉ0. एन. शिवा
(सीनियर कार्डियोलॉजिस्ट)
दिग्विजय कोठारी

प्रत्येक अंग्रेजी दवा के अंत मे एक शब्द होता है जिससे जान सकते है वह दवा किस काम आएगी

⇒ CAIN....

Xylocaine

Benzocaine

Amylocaine

Lidocaine

ये एक लोकल इनेस्थेटिक है, अर्थात ये दवाईया किसी अंग को सुन्न करने के लिए दी जाती है

⇒ MYCIN....

Azithromycin

Erythromycin

Neomycin

Strptomycin

ये एंटीबायोटिक है अर्थात इंफेक्शन के लिए दी जाती है....

⇒ OLOL...

Metaprolol

Atenolol

Esmolol

Bisoprolol

ये बीटा ब्लॉकर्स होते है, अर्थात इनका प्रयोग हाइपरटेंशन, या हार्ट अटैक /HIGH BP में करते है.!

⇒ MIDE & ZIDE...

Furosemide

Bumetanide

Benzthiazide

Chlorothiazide

ये डाइयुरेटिक्स है अर्थात यूरीन को बढ़ाती है, शरीर मे सूजन होती है या BP ज्यादा होता है उन्हें देते है...

⇒ VIR...

Acyclovir

Ritonavir

Indinavir

ये एन्टीवायरल है, अर्थात वायरस के इंफेक्शन में प्रयोग करते है.!

⇒ PAM....

Diazepam

Lorazepam

ये एंटीएंजाइटी है , अर्थात घबराहट बेचैनी नींद न आने में दी जाती है.!

⇒ STATIN..

Atorvastatin

Simvastatin

Lovastatin

इसका प्रयोग एंटी हायपर लिपिडेमिक्स में होता है अर्थात जिनका कोलस्ट्रॉल बढ़ जाता है उन्हें देते है.!

⇒ SONE..

Betamethasone

Cortisone

Dexamethasone

ये स्टेरॉइड है, अर्थात सूजन को दूर करने के लिए.!

⇒ AZOLE....

Ketoconazole

Fluconazole

Econazole

Miconazole

ये एंटीफंगल है , अर्थात फंगल इंफकेशन में दी जाती है.!

⟹ TIDINE...

Ranitidine

Cimetidine

Famotidine

Roxatidine

ये H2 रिसेप्टर ब्लोकर है, अर्थात पेट मे एसिड को कम करती है, पेप्टिक अल्सर में प्रयोग होता है

⟹ SETRON....

Ondasetron

Grenisetron

Dolosetron

5HT3 एनटागोनिस्ट होती है अर्थात उल्टी, चक्कर मे दी जाती है..

⟹ OFLOXACIN....

Ciprofloxacin

Norfloxacin

Levofloxcin

ये एंटीबैक्टीरियल है...

⟹ NIDAZOLE....

Metronidazole

Ornidazole

Tinidazole

ये एन्टीअमेबिक है

अर्थात दर्द के साथ दस्त में दी जाती है...

⟹ TRIPTAN.....

Sumatriptan

Rizatriptan

Naratripton

5HT एगोनिस्ट होती है , अर्थात माइग्रेन में दी जाती है...

⟹ PROFEN.....

Ibuprofen

Ketoprofen

Flurbiprofen

ये नॉन स्ट्रोइडल एंटी इन्फ्लामेट्री ड्रग्स होती है अर्थात सूजन, बुखार ,दर्द आदि में दिया जाता है...

⟹ PRAZOLE....

Pantoprazole

Omeprazole

Esomeprazole

Rabeprazole

ये प्रोटोन पम्प इन्हेबिटर है, अर्थात पेट मे एसिड कम करती है , और पेट मे हाइड्रोजन पोटेशियम पम्प को बन्द कर देती हैं, गेस्ट्रो सम्बन्धी पेप्टिक अल्सर में प्रयोग करते है...

⟹ GLIPTIN.....

Sitagliptin

Vildagliptin

Alogiptin

Linagliptin

DDP 4 इन्हेबिटर है, अर्थात डाइबिटीज में प्रयोग होता है।

‘सावधान अपने को संभालिए’

संकलनकर्ता
राम लाल गुप्ता
अध्यक्ष, भावना

आपको क्या कम करना चाहिए?

1. नमक
2. चीनी
3. मैदा
4. डेयरी प्रोडक्ट्स
5. प्रोसेस्ड फूड
6. बहस
7. बेवजह के झगड़े

आपको क्या खाना चाहिए?

1. सब्जियाँ
2. दालें
3. मूंगफली/फलियाँ
4. ड्राई फ्रूट्स
5. कोल्ड–प्रेस्ड ऑयल (ऑलिव, नारियल)
6. फल
7. कुदरत की कोई भी कड़वी चीज
8. अपने दुखों को निगलकर आगे बढ़ें

इन चीजों को भूलने की कोशिश करें:–

1. आपकी उम्र
2. आपका अतीत
3. आपकी शिकायतें
4. रिश्तेदारों से मिली तकलीफ

इनका खास ध्यान रखें:–

1. आपका परिवार
2. आपके दोस्त
3. आपके अच्छे विचार
4. एक साफ और खुशहाल घर
5. आने वाले मुश्किल समय के लिए काफी पैसे बचाना

ये आदतें अपनाएँ:–

1. हमेशा मुस्कुराते रहें
2. रेगुलर एक्सरसाइज करें
3. अपना वजन बनाए रखें
4. भले ही आपकी जबान मीठी न हो, लेकिन मीठा बोलना सीखें
5. दूसरों की बात सुनने की आदत डालें

लाइफस्टाइल की छह आदतें जिन्हें आपको अपनाना चाहिए:–

1. प्यास लगने का इंतजार न करें, रेगुलर पानी पिएँ
2. थकने का इंतजार न करें, समय पर आराम करें
3. बीमार पड़ने का इंतजार मत करिए, रेगुलर चेक–अप करवाएं
4. चमत्कार का इंतजार मत करिए
5. खुद पर विश्वास रखिए
6. हमेशा पॉजिटिव रहें और अच्छे भविष्य के बारे में सोचिए
7. एक ही जगह पर ज्यादा देर तक मत बैठिए

सभी को स्वस्थ और खुशियों भरी जिंदगी की शुभकामनाएँ!

प्रबन्धकारिवाी की बैठक दिनांक 12.01.2026

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति 'भावना' की प्रबन्धकारिवाी की बैठक श्री अशोक कुमार मल्होत्रा उपाध्यक्ष द्वितीय के प्रयासों से तथा अपोलो मेडिक्स अस्पताल के सौजन्य से उनके अस्पताल के ऑडिटोरियम बेसमेंट–2 में दिनांक 12.01.2026 को पूर्वाह्न 11.00 बजे से आयोजित की गई। बैठक में प्रबन्धकारिणी के सभी निर्वाचित, मनोनीत, स्थाई सदस्यों, विशिष्ट सदस्यों, संस्थागत सदस्यों के अधिकृत प्रतिनिधियों तथा 12.10.2025 से दिनांक 12.01.26 तक भावना के बने सदस्यों को सपरिवार आमंत्रित किया गया था।

आयोजन में श्री विनोद कुमार शुक्ला संरक्षक, श्री रामलाल गुप्ता अध्यक्ष, श्री देवेन्द्र स्वरूप शुक्ला उपाध्यक्ष प्रथम, श्री अशोक कुमार मल्होत्रा उपाध्यक्ष द्वितीय, श्री जगमोहन लाल जायसवाल महासचिव प्रशासन, श्री प्रभात किरन चौरसिया महासचिव कार्यान्वयन, श्री सतपाल सिंह महासचिव एडवोकेसी, श्री राममूर्ति सिंह उपमहासचिव, श्री राजेश स्वर्णकार उपमहासचिव, 'भावना संदेश' के प्रधान संपादक श्री अमरनाथ, सम्पादक डॉ0 श्री राम सजीवन शुक्ला, कोषाध्यक्ष श्री चन्द्र शेखर आजाद, सहकोषाध्यक्ष श्री आदित्य प्रकाश सिंह, सम्प्रेक्षक श्री आर0 सी0 अग्रवाल, महिला सशक्तिरण प्रकोष्ठ की सचिव श्रीमती नीना अग्रवाल, ग्राम्यांचल एवं निर्धन जन सेवा प्रकोष्ठ के सदस्य सुनील कुमार उप्रेती एवं श्री सुरेन्द्र नाथ श्रीवास्तव, सांस्कृतिक प्रकोष्ठ के सदस्य श्री सुशील कुमार शर्मा, बाह्य सम्पर्क प्रकोष्ठ के सदस्य श्री सुभाष चन्द्र विद्यार्थी, श्री विनोद कुमार कपूर, बाह्य सम्पर्क प्रकोष्ठ के सदस्य श्री मुकेश सरन सी0ए0, श्री राजेश कुमार मल्होत्रा, श्री राजेन्द्र प्रताप सिंह, श्री जी0 पी0 श्रीवास्तव, श्री प्रेम स्वरूप शर्मा, श्री टी0 पी0 सिंह, श्री अनिल कुमार गुप्ता, श्रीमती किरन गुप्ता, श्री जे0 पी0 बरनवाल श्री कृष्णा प्रसाद, श्री ए0 के0 ओझा, श्रीमती इन्द्रा ओझा, श्रीमती कीर्ति लता गुप्ता, श्रीमती सुधा चौरसिया, श्रीमती विनीता प्रसाद, श्रीमती आराधना गोयल, श्रीमती कामिनी अग्रवाल, श्री राज कुमार, श्री के0 के0 सिंह, श्री तिलक कुमार मनोचा जी उपस्थित थे। बैठक का आयोजन अपोलो मेडिक्स अस्पताल के सौजन्य से किया गया था। प्रथम सत्र में अपोलो के विशेषज्ञ चिकित्सकों द्वारा कार्डियोलॉजी तथा यूरोलॉजी (प्रोस्टेट) पर व्याख्यान देने का निर्णय लिया गया–

डा0 राहुल भूषण– सर्वप्रथम डा0 राहुल जी को पुष्पगुच्छ देकर स्वागत किया गया तथा हृदय रोगों पर व्याख्यान देने के लिये माइक पर आमंत्रित किया गया। डा0 साहब ने दृश्य–श्रव्य माध्यम से हृदय रोगों पर विस्तृत प्रकाश डाला तथा हृदय रोगों से बचने के स्वस्थ आहार और जीवन शैली अपनाने पर जोर दिया गया। डा0 साहब ने बताया कि हृदय के निम्नलिखित शत्रु होते हैं–

- तम्बाकू पीना।

- अधिक ब्लड प्रेशर।
- अधिक नमक, चीनी तथा चिकनाई युक्त पदार्थ।
- डा0 साहब ने बताया कि निम्नलिखित लक्षणों पर ध्यान दिया जाना चाहिये।
- सीने में दर्द।
- जल्दी–जल्दी साँस लेना।
- पैरों में सूजन।
- अनियमित हृदय की धड़कन।
- असामान्य थकान।

स्वस्थ हृदय पता करने के लिये 40 वर्ष से अधिक आयु होने पर निम्नलिखित जाँचें अवश्य करायी जानी चाहिए–

- रक्त का दबाव।
- रक्त शर्करा।
- कोलेस्ट्राल लेवल।
- E.C.G. / Echo (ई0सी0जी0 / इकोकार्डियोग्राम)।
- स्ट्रेस की जाँच या एन्जियोग्राफी।

और अन्त में सन्देश दिया कि–

- सदैव सकारात्मक रहें।
- खूब हँसिये तथा चिन्तायें कम करिये।
- सदैव परिवार तथा मित्रों के सम्पर्क में रहिये।
- सामाजिक गतिविधियों में अवश्य समय दें।
- सदैव सीखने तथा अन्वेषण का प्रयास करें।

डा0 साहब ने शुभकामना भी दी कि स्वस्थ हृदय ही सुखी जीवन की चाबी है इसलिये जरुरी है कि अच्छा स्वास्थ्यवर्धक खाइये, व्यस्त रहिये मस्त रहिये।

डा0 मयंक मोहन अग्रवाल– डा0 अग्रवाल जी का पुष्पगुच्छ देकर स्वागत किया गया तथा हम सब लोगों को प्रोस्टेट के संबंध में जानकारी करने हेतु माइक पर आमंत्रित किया गया। ड0 साहब ने दृश्य–श्रव्य माध्यम (Audio & Video) के द्वारा प्रोस्टेट की समस्या पर प्रकाश डाला। बताया कि प्रोस्टेट एक ग्रन्थि है जो यूरिनरी ब्लेडर से निकलने वाली पाइप को घेरे रहती है। वरिष्ठ नागरिक होने के समय के आसपास यह ग्रन्थि बड़ी होने लगती है जिससे मूत्र नली दबती है और निम्नलिखित लक्षण उत्पन्न करती है–

- पेशाब की आवृति में वृद्धि।
- पेशाब को नियंत्रित करना मुश्किल।
- रात में पेशाब के लिये जागना।
- प्रवाह पहले की तुलना में धीमा है।
- प्रवाह शुरु करना मुश्किल होता है।
- धार रुक–रुक कर आती है।
- पूर्णतः खाली न होने की अनुभूति।

ऐसे लक्षण उत्पन्न होने पर शीघ्र ही निदान का प्रयास करना चाहिये। प्रोस्टेट की चिकित्सा के लिये P.S.A. तथा उसकी साइज और ब्लेडर की क्षमता चेक की जाती है। P.S.A. 4 से अधिक होने पर चिन्ताजनक होता है और प्रोस्टेट कैंसर की संभावना होती है। कैंसर युक्त हो जाने पर Prostate का Radiation Therapy से इलाज किया जाता है और आवश्यकता होने पर इसे ओपन, लेप्रोस्कोपिक या रोबोट सर्जरी द्वारा इलाज किया जाता है।

दोनों डॉक्टरों के व्याख्यान के बाद समय अधिक हो जाने के कारण अस्पताल की ओर से की गई लंच की सुन्दरतम व्यवस्था का आनन्द लिया गया तथा द्वितीय सत्र में भावना की प्रबन्धकारिणी का आयोजन किया गया।

सर्वप्रथम अध्यक्ष महोदय, संरक्षक महोदय तथा उपाध्यक्ष प्रथम एवं द्वितीय को आसन ग्रहण कराया गया। बैठक की अध्यक्षता अध्यक्ष महोदय ने की तथा संचालन महासचिव प्रशासन ने किया। बैठक की कार्यवाही का विवरण निम्नानुसार है–

भावना की प्रबन्धकारिवी की बैठक की कार्यवाही

1. अध्यक्ष महोदय द्वारा सभी आगन्तुकों का स्वागत किया गया और अपनी व्यस्तता के उपरान्त भी समय निकाल कर बैठक में भाग लेने हेतु सभी आगन्तुकों का आभार व्यक्त किया गया। तदुपरान्त अध्यक्ष महोदय द्वारा बैठक की कार्यवाही प्रारम्भ करने के निर्देश के अनुपालन में, महासचिव प्रशासन द्वारा विचारार्थ निर्धारित, एजेन्डा बिन्दुवार प्रस्तुत किया गया।
2. महासचिव प्रशासन द्वारा, दिनांक 12 अक्टूबर 2025 को सम्पन्न हुई प्रबन्धकारिणी की बैठक का एजेन्डा पढ़कर सुनाया गया जिसमें किसी सदस्य द्वारा प्रेषित टिप्पणी में अनर्गल आरोप लगाने का उल्लेख किया गया था। इस पर श्री विनोद कुमार शुक्ला संरक्षक द्वारा इंगित किया गया कि किसी भी सम्मानित सदस्य के लिये अनर्गल शब्द का प्रयोग उचित नहीं है जिस पर महासचिव प्रशासन ने सहमति जताई और भविष्य में इस प्रकार की पुनरावृत्ति न होने देने का आश्वासन दिया। सभा ने सर्वसम्मति से रिपोर्ट की संस्तुति देते हुए करतल ध्वनि के साथ उक्त कार्यवाही को अनुमोदित किया।

3. संस्था के आर्थिक सुधार करने के लिये पूर्व में लिये गये निर्णय कि प्रबन्धकारिणी के प्रत्येक पदाधिकारी द्वारा विशिष्ट सदस्य कम से कम दो सदस्य बनाने के प्रस्ताव पर विचार विमर्श में महासचिव प्रशासन द्वारा बताया गया कि इस वर्ष में अभी तक विभिन्न पदाधिकारियों द्वारा 08 विशिष्ट सदस्य, 22 आजीवन सदस्य, 25 स्पाउस सदस्य, 01 संस्थागत सदस्य बनाये गये हैं। यद्यपि सदस्यता अभियान की प्रगति संतोषजनक है यदि इस अभियान की निरंतरता बनी रहे तो उचित होगा। जिन पदाधिकारियों का इस अभियान में योगदान नहीं हो पाया है उनसे भी इसमें प्रगति हेतु अनुरोध किया गया।

4. भावना के विभिन्न प्रकोष्ठों के संयोजक/सचिव द्वारा कार्यों की प्रगति के सम्बन्ध में समिति को अवगत कराया गया। शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ द्वारा लखनऊ व आसपास के जनपदों के 19 विद्यालयों के 144 विद्यार्थियों को वर्ष 25–26 में अध्ययन हेतु शिक्षा सहायता की प्रथम किश्त वितरित की जा चुकी है। इसके अतिरिक्त हाई स्कूल व इण्टर में सर्वोत्कृष्ट व सर्वोत्तम स्थान पाये विद्यार्थियों को प्रोत्साहन पुरस्कार एवं स्नातक में अध्ययनरत तीन विद्यार्थियों को स्नातक शिक्षा सहायता राशि वितरित की गई है। एक विद्यार्थी को बी.ई. की शिक्षा तथा एक छात्र को पालीटेक्निक शिक्षा हेतु भी धनराशि वितरित की गई।

संयोजक निर्धन जन सेवा व ग्राम्यांचल प्रकोष्ठ से प्राप्त सूचना के अनुसार अब तक विभिन्न गाँवों में 5 अदद शिविर लगाकर निर्धन व असहाय वृद्ध/विधवा व विकलांग जनों को 497 अदद नये ऊनी कम्बल वितरित किये जा चुके हैं।

5. भावना द्वारा दिनांक 14 दिसम्बर 2025 को मोहिबुल्लापुर के बाल निकुंज इण्टर कॉलेज के प्रांगण में निःशुल्क चिकित्सा शिविर सफलतापूर्वक और प्रफुल्लित वातावरण में आयोजित किया गया जिसमें विभिन्न विधाओं के डॉक्टरों द्वारा सेवायें प्रदान की गई। अनेक जाँचें निःशुल्क की गई तथा प्रत्येक रोगी को डॉक्टर के पर्चे के अनुसार एक सप्ताह/दस दिन की दवायें भी निःशुल्क दी गईं।

चिकित्सा शिविर की विस्तृत रिपोर्ट महासचिव प्रशासन द्वारा पढ़कर सुनाई गई जिस पर उपस्थित सभी सदस्यों ने प्रसन्नता व्यक्त की और सफल आयोजन हेतु आयोजकों को धन्यवाद देते हुए करतल ध्वनि से रिपोर्ट को अनुमोदित किया।

6. सर्वसम्मति से निर्धारित किया गया कि भावना का महाधिवेशन दिनांक 23 फरवरी 2026 दिन सोमवार को प्रातः 10:30 बजे इंजीनियर्स भवन में आयोजित किया जायेगा। महासचिव प्रशासन लंच एवं हॉल के आरक्षण की व्यवस्था सुनिश्चित करेंगे।

7. **भावना की शाखाओं की समीक्षा**– भावना की लखनऊ से बाहर की शाखाओं के किसी प्रतिनिधि के उपलब्ध न होने के कारण इस पर विचार विमर्श नहीं हो सका।

8. **एन. सी. आर. नोएडा में वृद्धाश्रम के निर्माण पर विचार**– भावना प्रबन्धकारिणी की

गत बैठक दिनांक 12 अक्टूबर 2025 में नोएडा शाखा के अध्यक्ष श्री अनिल कुमार शर्मा द्वारा अवगत कराया गया था कि वृद्धाश्रम के निर्माण हेतु भावना की संस्थागत सदस्य एडवावटे रियल्टी इण्डिया प्राइवेट लिमिटेड के साथ अनुबन्ध किया गया है। उनके द्वारा अनुबन्ध की प्रति भी उपलब्ध कराई गई। अनुबन्ध के पठन के पश्चात् अनेक सदस्यों द्वारा कई आशंकायें व आपत्तियाँ प्रस्तुत की गई। इन सब पर विस्तृत विचार–विमर्श के अन्तर में अध्यक्ष महोदय की अनुमति से श्री सुधीर कुमार वर्मा की अध्यक्षता में एक कमेटी गठित की गई जिससे अपेक्षा की गई कि सम्यक विचारोपरान्त अपनी संस्तुतियों सहित 15 दिवस के अन्दर रिपोर्ट अध्यक्ष जी को उपलब्ध करा दी जानी है।

आज की बैठक में श्री सतपाल सिंह महासचिव एडवोकेसी ने अवगत कराया कि अभी तक इस कमेटी की एक भी बैठक नहीं हुई है ऐसा प्रतीत होता है कि इस पर अभी तक शून्य कार्य हुआ है। अतः इस अनुबन्ध को निरस्त माना जाय। महासचिव प्रशासन द्वारा सूचित किया गया कि शर्मा जी ने स्वयं अवगत कराया है कि पार्टी ने सिक्योरिटी इत्यादि नहीं जमा की थी इसलिए वह अनुबन्ध निरस्त कर दिया गया है।

9. फरवरी 26 में आयोजित किये जाने वाले महाधिवेशन में होने वाले व्यय की आंशिक पूर्ति हेतु महासचिव प्रशासन ने प्रस्तावित किया कि प्रबन्धकारिणी के प्रत्येक सदस्य से रू. 500/– इस मद में लिया जाय जिसमें से अनुदान देने वाले सदस्यों को कुछ गिफ्ट भी दिया जाय। श्री डी0 एस0 शुक्ला उपाध्यक्ष प्रथम ने कहा कि इसमें से किसी सदस्य को कोई गिफ्ट न दिया जाय। श्री एस0 के0 शर्मा सदस्य ने कहा कि महाधिवेशन के पंजीकरण शुल्क को रू0 200 से बढ़ाकर अधिक कर दिया जाय। इस पर सहमति नहीं बनी। कई सदस्यों ने कहा कि पंजीकरण शुल्क बढ़ाने से अधिवेशन में आने वाले सदस्यों की संख्या में कमी आने की आशंका है। श्री डी0 एस0 शुक्ला उपाध्यक्ष ने कहा कि प्रबन्ध कार्यकारिणी के सभी सदस्य रू0 500/– प्रति व्यक्ति दे दें चाहे वे आयें या न आयें। श्री सतपाल सिंह ने जानना चाहा कि इससे अधिवेशन का व्यय पूरा हो जायेगा या नहीं। महासचिव प्रशासन द्वारा बताया गया कि इससे व्यय की आंशिक प्रतिपूर्ति ही हो पायेगी। पूर्ण व्यय की नहीं। कुछ सदस्यों ने कहा कि जो सदस्य रू0 500/– दे दें उनसे अधिवेशन में पंजीकरण शुल्क न लिया जाय। इस पर श्री विनोद कुमार शुक्ला, संरक्षक ने कहा कि इस हेतु अध्यक्ष को अधिकृत कर दिया जाय अथवा कोर कमेटी की बैठक कर निर्णय किया जाय।

10. भावना के वास्तविक आय–व्यय तथा प्रस्तावित बजट की संक्षिप्त रूपरेखा कोषाध्यक्ष द्वारा प्रस्तुत की गई और विस्तृत आय–व्यय का ब्यौरा महाधिवेशन में प्रस्तुत करने का आश्वासन दिया।

11. प्रमुख महासचिव के बैठक में उपलब्ध न होने के कारण उनके द्वारा महाधिवेशन में प्रस्तुत किये जाने वाले वार्षिक प्रतिवेदन पर चर्चा नहीं हो सकी।

12. भावना के अध्यक्ष श्री राम लाल गुप्ता ने बताया कि गणतन्त्र दिवस के अवसर पर अनौपचारिक शिक्षण केन्द्र पर ध्वजारोहण कार्यक्रम होगा जिसमें केन्द्र में शिक्षारत बच्चों को स्वेटर तथा उनके अभिभावकों को नये ऊनी कम्बल व शिक्षक व आचार्य को स्वेटर व शाल वितरित किये जायेंगे। श्री सतपाल सिंह महासचिव एडवोकेसी ने सूचित किया कि श्री विनोद कुमार शुक्ला संरक्षक महोदय ने इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में प्रतिभागिता करना सहर्ष स्वीकार किया है। अध्यक्ष जी ने सभी को इस कार्यक्रम में भाग लेने हेतु आमंत्रित किया।

एजेन्डा के सभी बिन्दुओं पर विचार विमर्श के उपरान्त श्री देवेन्द्र स्वरूप शुक्ला उपाध्यक्ष प्रथम द्वारा श्री अशोक कुमार मल्होत्रा जी, जिनके सदप्रयास और सौजन्य से अपोलो हास्पिटल के प्रबन्धन ने अति उचित और प्रशंसनीय व्यवस्था की, को हार्दिक आभार और धन्यवाद प्रकट किया। सभी आये हुए सदस्यों को उनकी सदाशयता पूर्ण उपस्थिति और सभा कार्यवाही में सक्रिय योगदान हेतु आभार सहित धन्यवाद दिया। अस्पताल के प्रबन्धन को अति उत्तम व्यवस्था हेतु आभार तथा अस्पताल के कर्मचारियों ने गर्म व अच्छा भोजन कराया इसके लिये उनको भी भावपूर्ण धन्यवाद दिया।

जगमोहन लाल जायसवाल
महासचिव प्रशासन

वास्तु ज्ञान और हम

अशोक अग्रवाल
आर्किटेक्ट एवं वास्तु विशेषज्ञ
मो0 : 9453082496

भारतीय वास्तु शास्त्र महज अंधविश्वास है या विज्ञान पर आधारित ठोस हकीकत ? सैकड़ो वर्षो से मान्य इस विद्या में यह माना जाता है कि जिस भूखंड एवं भवन में हम रहते है या कार्य करते है, उसकी दिशा और दशा से हम पर अनेक प्रभाव पड़ते है।

क्षिति जल पावक गगन समीरा। पंच रचित अति अधम शरीरा।।

यह दोहा गोस्वामी तुलसीदास कृत श्री रामचरित मानस के किष्किन्धा कांड में है। मानव शरीर पृथ्वी, जल, आकाश, अग्नि, वायु इन्ही पांच तत्वों से निर्मित हुआ है। मनुष्य के सम्पूर्ण जीवन में ये पांच महाभूत ही महत्वपूर्ण भूमिका अदा करते है। हम इस पृथ्वी पर जहाँ भी निवास करें, यदि इन पांच तत्वों का संतुलन हमें अपने जीवन में प्राप्त होता रहे तो हम सुखी एवं प्रसन्न रहेंगे और बुद्धि का संतुलन सही होने से हम सही निर्णय ले सकेंगे। जब सभी निर्णय हमें लाभदायक फल देने लगते है तो हमारा जीवन भी सुखी और संतोषप्रद हो जाता है। यदि किसी भूखंड एवं भवन में इन पांच तत्वों का संतुलन नहीं होता है तो उसमें रहने वाले व्यक्ति की बुद्धि पर असर पड़ता है और उनके द्वारा लिए गए निर्णय गलत होंगे जिसका परिणाम अशांति, क्लेश, नुकसान, आर्थिक विपन्नता, रोग आदि बहुत कुछ हो सकता है।

वास्तु शास्त्र के नियमों का श्रीगणेश भी इसी आधार पर होता है:

विज्ञान मानता है कि ब्रह्माण्ड अथवा अंतरिक्ष वस्तु पर प्रभाव डालता है और वस्तु अंतरिक्ष पर, यानि दोनों आपस में जुड़े है। पृथ्वी एक ग्रह है और मानव इसके सबसे ज्यादा नजदीक है इसलिए इसका प्रभाव मानव पर सबसे ज्यादा पड़ता है। पृथ्वी का गुरुत्वाकर्षण, जैव चुम्बकीय क्षेत्र, धरती की मिट्टी की ऊर्जाये और भूमिगत पानी के विद्युत प्रवाह की धाराएं, यह सभी विकिरण, हमारे शरीर को प्रभावित करतें है। पृथ्वी का विकिरण, मानव शरीर की कोशिकाओं व ग्रन्थिओं में हारमोन्स की फ्रीक्वेंसी को बदल देता है। यह विकिरण शरीर के यौगिक चक्रों से निकलने वाली ऊर्जा को नियंत्रित करता है, इसी तरह विभिन्न ग्रहों से निकलने वाली ऊर्जा तरंगे, पृथ्वी एवं मानव को प्रभावित कर रही है। इन ऊर्जा तरंगो का प्रभाव मानव पर निरंतर पड़ता रहता है जिससे हमारे जीवन में उतार चढ़ाव बने रहते है। कुछ भूखंड एवं भवन ऐसे हैं जिनमें, सकारात्मक ऊर्जा का प्रभाव सदैव बना रहता है और हमें तरंगो का अभीष्ट प्रभाव मिलता रहता है। इससे यौगिक चक्र स्वस्थ एवं सकारात्मक रहता है जिससे शरीर एवं हार्मोन्स की आवृतियाँ ठीक रहती है।

सम्पूर्ण विश्व में पुराने सभी धार्मिक स्थल ऐसे ही आदर्श भूखंड एवं भवन पर बनाये गए हैं, इन्हें पृथ्वी के सबसे धनात्मक ऊर्जा केन्द्रों पर बनाया गया है। ये सभी धार्मिक स्थल एक तरह से आकाशीय ऊर्जा के ग्रिड हैं और यही से शुरुआत होती हैं, वास्तु शास्त्र के महत्त्व की।

जिस तरह स्वयं को ब्रह्माण्ड से जोड़ने के लिए, व्यक्ति योग के जरिये ध्यान करता हैं उसी प्रकार किसी भी भूखंड एवं भवन को ब्रह्माण्ड से जोड़ने की कला को वास्तु शास्त्र में समझाया गया हैं। ध्यान से मनुष्य स्वयं को सृष्टि के संतुलन के साथ जोड़ लेता हैं, इसे शारीरिक ऊर्जाओं का सृष्टि की ऊर्जाओं में मिल जाना भी कहते हैं। हमारे विभिन्न शास्त्रों में इसी को, आत्मा का परमात्मा से मिलन भी कहते हैं।

अगर भूखंड एवं भवन, वास्तु शास्त्र के नियमों के अनुरूप ना बना हो तो इस मिलन में बाधा आती हैं, भूखंड एवं भवन संतुलित हो तो मनुष्य संतुलित रहेगा। संतुलित मानव सदैव सकारात्मक रुप से सोचता हैं, सकारात्मक निर्णय लेता हैं और प्रभावशाली योजनाए बनाता हैं जिससे वह सभी योजनाए सफल होती हैं तथा वह व्यक्ति सदैव सफलता के मार्ग पर चलता रहता हैं।

हम इसे ऐसे भी समझ सकते हैं कि जो व्यक्ति ब्रह्माण्ड के सकारात्मक ऊर्जा क्षेत्र से जुड़ जाता हैं उसके गुणों एवं यश के द्वार खुल जाते हैं।

इस ब्रह्माण्ड में कोई भी स्थान बुरा या ख़राब नहीं होता हैं, केवल उसके प्रयोग करने का तरीका बेहतर होना चाहिए। प्रायः किलोमीटर क्षेत्र में पृथ्वी का ऊर्जा प्रवाह समान ही रहता हैं, इसी में ऊर्जा के सकारात्मक एवं नकारात्मक, बिंदु ढूंढने होते है। जहाँ सबसे कम समय बिताना होता हैं, वह स्थान, नकारात्मक ऊर्जा केन्द्रो पर बनाये जाते हैं। इन ऊर्जा केन्द्रों को खोजना, मैथमेटिकल गणना पर निर्भर करती हैं

हमारा सम्पूर्ण जीवन (जन्म से मृत्यु तक) एक खूबसूरत यात्रा हैं और यह यात्रा बहुत प्रसन्नता पूर्वक तभी आगे बढ़ेगी, जब हम स्वयं सकारात्मक होंगे। हमारे शतप्रतिशत सकारात्मक होने में हमारे भूखंड एवं भवन का योगदान केवल 24 प्रतिशत होता हैं और शेष 76 प्रतिशत, हमारे जीवन के अन्य पहलुओं पर निर्भर करता हैं जिस पर विस्तृत विचार, मैं अपने अगले लेख द्वारा प्रस्तुत करूँगा।

नव वर्ष 2026 का स्वागतोत्सव

जगमोहन लाल जायसवाल
महासचिव /प्रशासन

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति द्वारा दिनांक 18.1.2026 दिन रविवार पूर्वान्ह 11.00 बजे से विद्युत नियामक आयोग विभूति खण्ड गोमती नगर के परिसर में स्थित 'हाईडिल आफीसर्स क्लब' के प्रांगण में श्री आनन्द जैन, श्री इन्द्र कुमार भारद्वाज, श्री सुभाष मणि तिवारी, श्री सुशील कुमार शर्मा तथा प्रो० (डा०) अवनीश अग्रवाल के सौजन्य से नववर्ष–2026 के स्वागतोत्सव का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में 'भावना' के सभी सदस्यों, संरक्षकों, विशिष्ट सदस्यों, स्थाई आमंत्रित तथा नये बने सदस्यों को आमंत्रित किया गया था।

आयोजन में श्री विनोद कुमार शुक्ला तथा श्री सुशील शंकर सक्सेना संरक्षक, श्री राम लाल गुप्ता अध्यक्ष, श्री देवेन्द्र स्वरूप शुक्ला उपाध्यक्ष प्रथम, श्री सुधीर कुमार वर्मा प्रमुख महासचिव, श्री जगमोहन लाल जायसवाल महासचिव प्रशासन, श्री प्रभात किरण चौरसिया महासचिव कार्यान्वयन, श्री सतपाल सिंह महासचिव एडवोकेसी, श्री धनंजय सिंह उपमहासचिव, भावना सन्देश के प्रधान सम्पादक श्री अमरनाथ, सम्पादक डॉ0 श्री राम सजीवन शुक्ला, सह सम्पादक प्रो0 (डा0) अवनीश अग्रवाल, कोषाध्यक्ष श्री चन्द्र शेखर आजाद, सह कोषाध्यक्ष श्री आदित्य प्रकाश सिंह, सम्प्रेक्षक श्री आर० सी० अग्रवाल, सांस्कृतिक कार्य प्रकोष्ठ के सचिव श्री उपेन्द्र बाजपेई तथा सदस्य श्री सुशील कुमार शर्मा, बाह्य सम्पर्क प्रकोष्ठ के सचिव सुभाष मणि तिवारी तथा सदस्य श्री सुभाष चन्द्र विद्यार्थी एवं श्री विनोद कुमार कपूर, महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ की सचिव श्रीमती नीना अग्रवाल, सदस्य श्रीमती मंजुला सक्सेना, ग्राम्यांचल एवं निर्धन जन सेवा प्रकोष्ठ के सचिव श्री अमरनाथ धवन, शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ के सदस्य श्री राजकुमार गुप्ता, वैकल्पिक चिकित्सा प्रकोष्ठ के सदस्य डा० आर० के० जौहरी तथा श्री एवं श्रीमती अभय सरन कपूर, श्री अशोक कुमार ओझा, श्रीमती आराधना गोयल, श्री कृष्ण प्रसाद एवं श्रीमती विनीता प्रसाद, श्री दिनेश चन्द्र राठौर एवं श्रीमती रश्मि सिंह राठौर, श्रीमती मंजू जैन, श्रीमती कीर्ति लता गुप्ता, श्रीमती सीमा तिवारी, श्री सुशील शर्मा, श्री जीवन गोस्वामी एवं श्रीमती चन्द्रप्रभा गोस्वामी, श्रीमती सुधा चौरसिया, श्री मुकेश सरन सी०ए० एवं श्रीमती कामिनी अग्रवाल, श्री आर० के० जैन एवं श्रीमती दीपा जैन, श्री जे० पी० बरनवाल, श्री जे० एस० मिश्रा, श्री ए० के० श्रीवास्तव, श्री अभय चन्द्र, श्री अखिल कुमार गुप्ता, श्रीमती मधु गुप्ता, श्री एम० एल० अग्रवाल, श्रीमती सुषमा भारद्वाज, श्री दीपक अग्रवाल, श्रीमती मिथिलेश जायसवाल, श्री तिलक कुमार मनोचा एवं श्रीमती किरन मनोचा, भावना के कर्मचारी श्री अनिल कुमार

सिंह तथा प्रेस की प्रतिनिधि सुश्री रोशनी सोनकर एवं सुश्री पूर्णिमा सोनकर पत्रकार उपस्थित थीं। इस प्रकार भावना के 61 व्यक्ति थे ड्राइवर तथा स्टाफ इत्यादि को मिलाकर कुल 75 व्यक्ति उपस्थित थे।

नव वर्ष के स्वागतोत्सव के लिये हाईडिल आफीसर्स क्लब के प्रांगण में सुन्दर सा पाण्डाल लगाया गया था तथा नाश्ते में चाय के साथ चार प्रकार की प्याज, पालक, आलू एवं गोभी की पकौड़ियाँ थीं। शीत ऋतु के परिप्रेक्ष्य में प्रचलित मिष्ठान्नों में तिल की दो प्रकार की गजक, लइया के लड्डू, खस्ता मूंगफली एवं अमरूद की व्यवस्था की गई थी। अध्यक्ष महोदय ने तथा महासचिव प्रशासन ने पधारे हुये सभी व्यक्तियों से नाश्ता करने का अनुरोध किया। सभी ने प्रसन्नतापूर्वक नाश्ता किया तथा की गई व्यवस्था की भूरि–भूरि प्रशंसा की। नाश्ता करने के उपरान्त सभी से प्रांगण में की गई व्यवस्था के अनुसार कुर्सियों पर आसन ग्रहण करने का अनुरोध किया गया।

सभी के बैठ जाने के बाद स्वागतोत्सव का आरम्भ किया गया। सभा की अध्यक्षता श्री राम लाल गुप्ता अध्यक्ष महोदय ने की तथा संचालन महासचिव प्रशासन श्री जगमोहन लाल जायसवाल ने किया। भावना के संरक्षक श्री विनोद कुमार शुक्ला, संरक्षक श्री सुशील शंकर सक्सेना एवं उपाध्यक्ष प्रथम को करतल ध्वनि से आसन ग्रहण कराया गया। महासचिव के अनुरोध पर अध्यक्ष महोदय द्वारा सभा में पधारे हुये पदाधिकारियों एवं सदस्यों का स्वागत तथा अभिनन्दन किया एवं नववर्ष स्वागतोत्सव आयोजन के सहयोगी सदस्यों का आभार व्यक्त किया। तत्पश्चात् महासचिव प्रशासन द्वारा सचिव सांस्कृतिक प्रकोष्ठ श्री उपेन्द्र बाजपेई को रंगारंग कार्यक्रम के संचालन का दायित्व सौंपा गया।

श्री बाजपेई ने कार्यक्रम का आरम्भ करने के लिये निम्नलिखित सदस्यों को शेरो–शायरी के द्वारा एक–एक कर आमंत्रित किया।

1. **डॉ0 श्री राम सजीवन शुक्ला:** सर्वप्रथम सरस्वती वंदना द्वारा माँ सरस्वती का आशीर्वाद ग्रहण किया तथा एक स्वरचित कविता सुनाई।
2. **श्री मुकेश सरन (सी०ए०):** एक गीत प्रस्तुत किया।
3. **श्री सतपाल सिंह:** एक कविता सुनाई।
4. **श्री कृष्ण प्रसाद:** एक हास्य व्यंग्य की रचना शीत ऋतु में आलस्य पर सुनाई 'वीर तुम अड़े रहो, रजाई में पड़े रहो।'
5. **श्री प्रभात किरण चौरसिया:** कई बढ़िया चुटकुले सुनाये। सभी चुटकुलों में एक चुटकुला जिसमें तेज चलने वाली सभी प्राकृतिक वस्तुओं, हवा आवाज तथा प्रकाश इत्यादि का वर्णन तथा सबसे अधिक गति दस्त की बताई थी, क्योंकि जब तक व्यक्ति सोचता है, यह हो जाता है इसे सभी ने तालियां बजाकर पसन्द किया।

6. **श्री सुधीर कुमार वर्मा:** प्रमुख महासचिव श्री वर्मा जी ने कई सुन्दर चुटकुले प्रस्तुत किये।

7. **श्रीमती कामिनी अग्रवाल:** श्री मुकेश सरन जी की सहगामिनी श्रीमती कामिनी जी ने एक सुन्दर भजन सुनाया।

8. **श्री जगमोहन लाल जायसवाल:** महासचिव प्रशासन ने भी कई चुटकुले सुनाये उनमें से एक चुटकुला जिसमें तिलमिलाना (अचानक चोट लगना) शब्द का सुन्दर प्रयोग करते हुए शेर प्रस्तुत किया। 'मेरे होठों पे तिल था और उनके गालों पे तिल। बात कुछ ऐसी हुई हम तिलमिला कर आ गये।' यह चुटकुला भी खूब पसन्द किया गया।

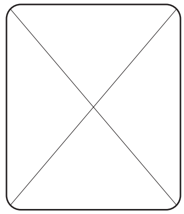
9. **श्री सुशील शंकर सक्सेना:** संरक्षक महोदय ने एक स्वरचित कविता सुनाई।

10. **श्री विनोद कुमार शुक्ला:** सभा समापन से पूर्व संरक्षक श्री शुक्ला जी ने तरन्नुम के साथ एक बहुत सुन्दर गीत प्रस्तुत किया।

11. **श्री उपेन्द्र बाजपेई:** रंगारंग कार्यक्रम के अन्त में श्री बाजपेई जी ने एक फिल्मी गीत मधुर ध्वनि में सुनाया 'जाऊँ कहाँ बता ए दिल, दुनिया बड़ी है संगदिल।'

सभा के अंत में श्री रामलाल गुप्ता अध्यक्ष महोदय ने उपस्थित सभी पदाधिकारियों एवं सदस्यों का आभार व्यक्त किया तथा धन्यवाद ज्ञापित किया एवं सभी को सुस्वाद कचौड़ी, तहरी तथा मिष्ठान में गाजर के हलवा का आनन्द लेने के लिये आमंत्रित किया गया और सभा समापन की घोषणा की।

वन्दना माता सरस्वती देवी की



नन्द कुमार त्रिपाठी (निर्मल)
त्रिवेणी नगर–II 543, लखनऊ
फोन नं0 8810711228

वीणा पाणिनी हंस वाहिनी कोटिशः मेरा नमन्
ब्रह्मा, विष्णु, महेश वन्दित शारदे तेरे चरन्
आर्त स्वर से शिशु पुकारे कर रहा विह्वल रूदन्
'निर्मल' बुभुक्षा ज्ञान की ले आ गया तेरी शरन्
मातु बारिधि ज्ञान की दो बूँद का कर दो यतन्
वीणा पाणिनि हंस वाहिनी कोटिशः मेरा नमन्
वास्तविक मानव बनें माँ हो व्यक्ति का पावन सृजन
आलोक जन जन को मिले ले ज्ञान की अरूनिम किरन
साहस समृद्धि शान्ति पथ पर हों अग्रसर सबके चरन
मोह निद्रा से जगे जल जाय जीवन की जलन
वीणा पाणिनी हंस वाहिनी कोटिशः मेरा नमन

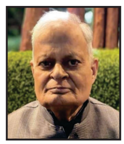
अप्रैल 2025 से 31.01.2026 तक भावना के बनाए गये नये सदस्यों की सूची

क्रम	सदस्य का नाम / सदस्यता संख्या / श्रेणी	जन्मतिथि / विवाह तिथि	पूर्ण पता / टेलीफोन नंबर / ईमेल	फोटोग्राफ
1	श्री अजय अग्रवाल ए–112 / 1097 (आजीवन)	05.07.1960 / 01.12.1984	एडीशनल जनरल मैनेजर (से0नि0) एच.ए.एल., बंगलौर, ए–1005, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9423484932 ईमेल : ajaikorwa@gmail.com	
2	श्रीमती अन्जू अग्रवाल ए–113 / 1098 (आजीवन)	08.06.1964 / 01.12.1984	गृहणी ए–1005, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9423484932 ईमेल : ajaikorwa@gmail.com	
3	श्री गोपाल सिंह जी–29 / 1099 (आजीवन)	13.01.1955 / 07.06.1979	जनरल मैनेजर (से0नि0) यू0पी0प्रोजेक्ट कार्पोरेशन लि0, लखनऊ एफ–205, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415424353 ईमेल : gopalsingh_13@yahoo.com	
4	श्रीमती पुष्पा सिंह पी–61 / 1100 (आजीवन)	13.12.1957 / 07.06.1979	गृहणी एफ–205, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415424353 ईमेल : gopalsingh_13@yahoo.com	
5	श्री प्रमोद कुमार सिंह पी–62 / 1101 (आजीवन)	01.07.1959 / 27.05.1986	मुख्य वंन संरक्षक (से0नि0) भारतीय वन सेवा, उत्तराखण्ड एल–701, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9451217076 ईमेल : pksingh12258@gmail.com	
6	श्रीमती रंजना सिंह आर–135 / 1102 (आजीवन)	06.07.1964 / 27.05.1986	शिक्षिका सिटी माण्टेसरी स्कूल, लखनऊ एल–701, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9451217076 ईमेल : pksingh12258@gmail.com	

अप्रैल 2025 से 31.01.2026 तक भावना के बनाए गये नये सदस्यों की सूची

क्रम	सदस्य का नाम / सदस्यता संख्या / श्रेणी	जन्मतिथि / विवाह तिथि	पूर्ण पता / टेलीफोन नंबर / ईमेल	फोटोग्राफ
7	श्री विकास मेहरोत्रा वी–74 / 1103 (आजीवन)	16.12.1955 / 11, मई	उद्योगपति ई–402, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415034544, 9838504119 ईमेल : vikasmehrotra@gmail.com	
8	श्रीमती इति मेहरोत्रा आई–14 / 1104 (आजीवन)	10.02.1959 / 11, मई	गृहणी ई–402, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415034544, 9838504119 ईमेल : vikasmehrotra@gmail.com	
9	श्री राम दुलार यादव आर–136 / 1105 (आजीवन)	10.03.1960 /	मुख्य अभियन्ता (से0नि0) यू0पी0पी0सी0एल0, लखनऊ के–202, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415901439 ईमेल : yadavrd10@gmail.com	
10	श्रीमती नीलिमा यादव एन–55 / 1106 (आजीवन)	01.06.1965 /	गृहणी के–202, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415901439 ईमेल : yadavrd10@gmail.com	
11	श्रीमती विनीता कुमारी वी–75 / 1107 (विशिष्ट)	01.12.1971 / 1 दिसम्बर	गृहणी, स्व व्यवसाय 4 / 229, विशाल खण्ड, गोमतीनगर, लखनऊ मो. : 8076230044 ईमेल : kpddsw@gmail.com	
12	श्री कृष्णा प्रसाद के–79 / 1108 (विशिष्ट)	08.07.1965 / 1 दिसम्बर	लोक सेवा (समाज कल्याण) 4 / 229, विशाल खण्ड, गोमतीनगर, लखनऊ मो. : 8076230044 ईमेल : kpddsw@gmail.com	
13	श्री दया शंकर त्रिपाठी डी–41 / 1109 (आजीवन)	15.12.1959 / 19.04.1986	अधिशाषी अभियन्ता (से0नि0) नगर निगम, लखनऊ डी–903, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9956565415 ईमेल : tripathids1961@gmail.com	

अप्रैल 2025 से 31.01.2026 तक भावना के बनाए गये नये सदस्यों की सूची

क्रम	सदस्य का नाम / सदस्यता संख्या / श्रेणी	जन्मतिथि / विवाह तिथि	पूर्ण पता / टेलीफोन नंबर / ईमेल	फोटोग्राफ
14	श्रीमती शशि प्रभा त्रिपाठी एस–23 / 1110 (आजीवन)	03.04.1967 / 19.04.1986	ग्रहणी डी–903, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9956565415 ईमेल : tripathids1961@gmail.com	
15	श्री विकास टण्डन वी–76 / 1111 (आजीवन)	22.04.1968 / 30.01.1996	मैनेजिंग डायरेक्ट, सी0आई0टी0आई0 ग्रुप एल–501, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9930034994 ईमेल : vikastandon@yahoo.co.uk	
16	श्रीमती जया टण्डन जे–34 / 1112 (आजीवन)	20.03.1971 / 30.01.1996	गृहणी एल–501, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9930034994 ईमेल : vikastandon@yahoo.co.uk	
17	श्री आलोक कुमार अग्रवाल ए–114 / 1113 (आजीवन)	20.03.1962 / 21.04.1995	म्युचुअल फण्ड डिस्ट्रीब्यूटर एच–304, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415107722 ईमेल : agarwalalok62@gmail.com	
18	श्रीमती नन्दा अग्रवाल एन–56 / 1114 (आजीवन)	05.01.1970 / 21.04.1995	म्युचुअल फण्ड डिस्ट्रीब्यूटर एच–304, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415107722 ईमेल : agarwalalok62@gmail.com	
19	श्री अमर नाथ धवन ए–115 / 1115 (आजीवन)	20.12.1944 /	उप महा प्रबंधक (से0नि0) उ0प्र0 पावर कार्पोरेशन लि0 एम.आई. 148, सेक्टर–डी, निकट पुरनिया फ्लाईओवार, अलीगंज, लखनऊ मो. : 9935378375 ईमेल :	
20	श्री अखिल कुमार गुप्ता ए–116 / 1116 (आजीवन)	07.01.1963 / 01.12.1979	महा प्रबंधक (से0नि0) उ0प्र0 राजकीय निर्माण निगम लि0 वी–402, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9935054979 ईमेल : guptaakhil2008@gmail.com	

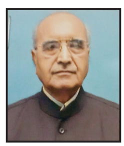
अप्रैल 2025 से 31.01.2026 तक भावना के बनाए गये नये सदस्यों की सूची

क्रम	सदस्य का नाम / सदस्यता संख्या / श्रेणी	जन्मतिथि / विवाह तिथि	पूर्ण पता / टेलीफोन नंबर / ईमेल	फोटोग्राफ
21	श्रीमती दीपा गुप्ता डी–42 / 1117 (आजीवन)	13.01.1968 / 01.12.1979	गृहणी वी–402, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9935054979 ईमेल : guptaakhil2008@gmail.com	
22	डॉ0 अनिल कुमार सक्सेना ए–117 / 1118 (आजीवन)	01.12.1964 / 24.07.1979	प्रोफेसर एवं विभागाध्यक्ष, फार्माकोलोजी विभाग के0जी0 मेडिकल विश्वविद्यालय, लखनऊ एच–706, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415026303 ईमेल : saksena54@yahoo.co.in	
23	श्रीमती अल्का सक्सेना ए–118 / 1119 (आजीवन)	24.09.1956 / 24.07.1979	लेक्चरर, रसायन शास्त्र (से0नि0) लखनऊ पब्लिक कॉलेज, लखनऊ एच–706, शालीमार गैलेन्ट, विज्ञानपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 मो. : 9415026303 ईमेल : saksena54@yahoo.co.in	
24	श्री अशोक कुमार ओझा ए–119 / 1120 (विशिष्ट)	01.08.1954 / 02.03.1976	प्रमुख अभियन्ता एवं विभागाध्यक्ष सिंचाई विभाग, उ0प्र0 2 / 231, विराट खण्ड, गोमतीनगर, लखनऊ मो. : 9918200275 ईमेल : akojha1954@yahoo.com	
25	श्रीमती इन्दिरा ओझा आई–15 / 1121 (विशिष्ट)	02.06.1960 / 02.03.1976	गृहणी 2 / 231, विराट खण्ड, गोमतीनगर, लखनऊ मो. : 9918200275 ईमेल : akojha1954@yahoo.com	
26	श्री दिनेश चन्द्र राठौर डी–43 / 1122–(विशिष्ट)	01.01.1947 12.03.1980	क्षेत्रीय प्रबन्धक (से0नि0) उ0प्र0 राज्य भण्डारागार निगम, लखनऊ 58 / 3 प्रयाग नारायण रोड एफ–2 बैंक आफ इण्डिया कालोनी लखनऊ – 226001 मो0–9415548124 ईमेल..........	

अप्रैल 2025 से 31.01.2026 तक भावना के बनाए गये नये सदस्यों की सूची

क्रम	सदस्य का नाम / सदस्यता संख्या / श्रेणी	जन्मतिथि / विवाह तिथि	पूर्ण पता / टेलीफोन नंबर / ईमेल	फोटोग्राफ
27	श्रीमती रश्मि सिंह राठौर आर–137 / 1123–(विशिष्ट)	14.04.1954 12.03.1980	भूतपूर्व डायरेक्टर माजा डायमण्ड मार्केटिंग कम्पनी, लखनं 58 / 3 प्रयाग नारायण रोड एफ–2 बैंक आफ इण्डिया कालोनी लखनऊ – 226001 मो0–9415548124 ईमेल..........	
28	श्री नीरज श्रीवास्तव एन–57 / 1124	12.12.1965 02 / 2003	डी0जी0एम0, सिडबी लेक्चरर, कानपुर विश्वविद्यालय जी / 01 ब्लाक–जी, शालीमार गैलेंट महानगर, लखनऊ –226006	
29	श्रीमती मनीषा श्रीवास्तव एम–77 / 1125	6.2018 02.2003	गृहणी जी / 01 ब्लाक–जी, शालीमार गैलेंट महानगर, लखनऊ –226006	
30	श्रीश कुमार श्रीवास्तव एस–232 / 1126	30.06.1964 30.01.1990	मुख्य अभियन्ता (से0नि0) यू0पी0पी0सी0एल0, वाराणसी 11 / 432 से–2, हाउस नं. 432, विकास नगर लखनऊ 226022 मो0: 8874265648 ईमेल : srishkumarsrivastava1197@gmail.com	
31	श्रीमती भावना श्रीवास्तव बी–47 / 1127	18.12.1970 30.01.1990	गृहणी 11 / 432 से–2, हाउस नं. 432, विकास नगर लखनऊ 226022 मो0: 8874265648 ईमेल : srishkumarsrivastava1197@gmail.com	
32	श्रीमती सुमन जायसवाल एस–233 / 1128	11.05.1951 06.07.1979	गृहणी 538 क / 214 त्रिवेणी नगर–2, निराला नगर लखनऊ मो0: 8687517026 ईमेल : srishkumarsrivastava1197@gmail.com	
33	श्री सिद्धेश दूबे एस–234 / 1129	10.09.1960 20.02.1988	406, III–स्ट्रीट राजेन्द्र नगर, लखनऊ–226004 मो0: 7905003207 ईमेल : dubeysidish@gmail.com	
34	श्रीमती किरन दुबे के–79 / 1130	01.01.1967 20.02.1988	406, III–स्ट्रीट राजेन्द्र नगर, लखनऊ–226004 मो0: 7905003207 ईमेल : dubeysidish@gmail.com	

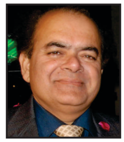
अप्रैल 2025 से 31.01.2026 तक भावना के बनाए गये नये सदस्यों की सूची

क्रम	सदस्य का नाम / सदस्यता संख्या / श्रेणी	जन्मतिथि / विवाह तिथि	पूर्ण पता / टेलीफोन नंबर / ईमेल	फोटोग्राफ
35	श्री कृष्ण चन्द्रवर्मा के–80 / 1131–(विशिष्ट)	09.01.1962 20.06.1986	मुख्य अभियन्ता (से0नि0) लो0नि0वि0, उत्तर प्रदेश 3 / 148 विशाल खण्ड गोमती नगर, लखनऊ मो0: 9415010675 ईमेल : krishnachandra1962@gmail.com	
36	श्रीमती सरोजनी वर्मा एस–235 / 1132–(विशिष्ट)	15.02.1963 20.06.1986	गृहणी 3 / 148 विशाल खण्ड गोमती नगर, लखनऊ मो0: 9415010675 ईमेल : krishnachandra1962@gmail.com	
37	श्री रवि कुमार अरोड़ा एस–138 / 1133	15.08.1956 12.05.1980	मुख्य महाप्रबंधक (से0नि0) बैंक ऑफ बड़ौदा, मुंबई ई 602 शालीमार गैलेंट विज्ञानपुरी महानगर लखनऊ मो0: 7506357670 ईमेल : aroraravi15@yahoo.co.in	
38	श्रीमती रीना अरोड़ा आर–139 / 1134	07.05.1956 12.05.1980	स्व व्यवसाय ई 602 शालीमार गैलेंट विज्ञानपुरी महानगर लखनऊ मो0: 7506357670 ईमेल : aroraravi15@yahoo.co.in	
39	श्री नीरेन्द्र कुमार निषाद एन–57 / 1135	25.10.1958 21.04.1995	प्रबंधक प्रशिक्षण (से0नि0) एच0ए0एल0 कोरवा, अमेठी खसरा सं0 3396 वद्रीनगर नादरगंज, अमौसी सरोजनी नगर लखनऊ मो0: 9452101029 ईमेल : nkn1958@rediffmail.com	
40	श्रीमती डॉ0 नीरज वर्मा एन–58 / 1136	01.01.1965 21.04.1995	मुख्य चिकित्सा अधीक्षक, होम्योपैथ, वाराणसी, उ0प्र0 खसरा सं0 3396 वद्रीनगर नादरगंज, अमौसी सरोजनी नगर लखनऊ मो0: 9452101029 ईमेल : nkn1958@rediffmail.com	
41	श्री शिव मोहन वाजपेयी एस–236 / 1137	31.08.1948 12.12.1977	वरिष्ठ प्रबन्धक (से0नि0), सेन्ट्रल बैंक ऑफ इण्डिया, लखनऊ 3 / 439 विशाल खण्ड–3 गोमती नगर लखनऊ मो0: 9451310586 ईमेल : shivamohanbajpai@gmail.com	

अप्रैल 2025 से 31.01.2026 तक भावना के बनाए गये नये सदस्यों की सूची

क्रम	सदस्य का नाम / सदस्यता संख्या / श्रेणी	जन्मतिथि / विवाह तिथि	पूर्ण पता / टेलीफोन नंबर / ईमेल	फोटोग्राफ
42	श्री रामप्रकाश कटियार आर–140 / 1138	02.06.1941	अधिशाषी अभियन्ता (से0नि0) सिंचाई विभाग, उ0प्र0 ई–आई / ए.आई वाई ब्लाक रीवर बैंक कालेनी, लखनऊ–226018 मो0: 9140399292	
43	मेसर्स एडवाण्टे रियल्टी इण्डिया, प्राइवेट लिमिटेड ए–120 / 1139 संस्थागत	.....	625, एम.जी.एफ. इमराल्ड प्लाजा, सेक्टर–65 गुड़गाँव, हरियाणा–122018	
44	श्री जटाशंकर मिश्रा जे–35 / 1141 (विशिष्ट)	20.07.1965 04.05.1994	अधीक्षण अभियन्ता (से0नि0) उत्तर प्रदेश पावर कार्पोरेशन लखनऊ फ्लैट नं0 205–ए, तुलसियानी गोल्फ न्यू अपार्टमेण्ट, सुशान्त गोल्फ सिटी शहीद पथ, लखनऊ, मो0 9450928600 ईमेल : erjsmishra@gmail.com	
45	श्रीमती विनीता मिश्रा बी–77 / 1142 (विशिष्ट)	24.01.1964 04.05.1994	गृहिणी फ्लैट नं0 205ए, तुलसियानी गोल्फ न्यू अपार्टमेण्ट, सुशान्त गोल्फ सिटी शहीद पथ, लखनऊ	
46	श्री द्वारकाधीश वाधवा डी–44 / 140 (विशिष्ट)	14.11.194	उद्योगपति चेयरमैन, वाधवा ग्रुप आफ इण्डस्ट्रीज 3 / 39, विशाल खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ मो0 9415704027	
47	श्री रीतराम गंगवार आर–141 / 1144 (विशिष्ट)	01.01.1960 28.06.1983	अधीक्षण अभियन्ता (से0नि0) लोक निर्माण विभाग बी–3 / 77, विशाल खण्ड–3, गोमती नगर, लखनऊ। मो0 9415027591 ईमेल : rrgangwar-5@gmail.com	
48	श्रीमती विमला गंगवार बी–78 / 1145 (विशिष्ट)	01.07.1966 28.06.1983	गृहिणी बी–3 / 77, विशाल खण्ड–3, विशाल खण्ड–3, गोमती नगर, लखनऊ मो0 9415606431	
49	श्री राजेश रस्तोगी आर–142 / 1146 (विशिष्ट)	15.03.1956 30.06.	अधिवक्ता आयकर, बी–4 / 212, विशाल खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ मो0: 9415107918, ईमेल : rajesh.taxa-dv@gmail.com	

अप्रैल 2025 से 31.01.2026 तक भावना के बनाए गये नये सदस्यों की सूची

क्रम	सदस्य का नाम / सदस्यता संख्या / श्रेणी	जन्मतिथि / विवाह तिथि	पूर्ण पता / टेलीफोन नंबर / ईमेल	फोटोग्राफ
50	श्रीमती चेतना रस्तोगी सी–21 / 1147 (विशिष्ट)	24.02.1960 30.06.	गृहणी बी–4 / 212, विशाल खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ	
51	श्री चन्द्र मोहन सी / 20 / 1143	11.03.1959 14.12.1985	निदेशक (से0नि0) यू0पी0पावर कार्पोरेशन लि0, लखनऊ सी–418, से0–बी, महानगर, लखनऊ मो0 9415311221 ईमेल : cmmathur@hotmail.com	
52	मो0 एसेण्ड इन्फ्रास्ट्रक्चर प्राइवेट लिमिटेड ए–121 / 1148, संस्थागत	.....	गजेन्द्र सिंह परिहार (सी0ई0ओ0) यूनिट नं0 808–बी, टावर–1, एसोटेक बिजनेस क्रस्टेरा से0–135, नोएडा–201307 मो0 0120–5162672 8750502519	

मानव / मानवता

मानवता का आधार है सहृदयता। जो पाप में फँस जाता है मानव है, जो उस पर खेद प्रकट करता है, देवता है, जो उस पर घमण्ड करता है, दानव है। केवल मनुष्य ही एक ऐसा है जो दया व सेवाभाव लेकर जन्मा है। त्याग व बलिदान मात्र उसी में है। यही उसकी विशेषता और महानता है। जिसके भीतर यह वृत्ति न हो, तो अपनी क्षुद्रताओं को देखकर लज्जित होता है, व अपूर्णताओं को पूर्ण करता है। वह अकेला मनुष्य ही है, जो दूसरों के दुख को देखकर दुखी होता है और उन्हें सुखी बनाने के लिये अपने को जोखिम में डालता है। यह उसकी गरिमा और महत्ता है।

प्रेरक महानुभाव

जिनकी सत्प्रेरणा से बने सदस्यों की संख्या 2025–26

दिनांक 31.01.2026 तक

क्र.सं	प्रेरक का नाम	आजीवन विशिष्ट	आजीवन	योग	स्पाउस	संस्थागत
1.	श्री राम लाल गुप्ता	6	2	8	8	0
2.	श्री सुधीर कुमार वर्मा	0	15	15	13	0
3.	श्री जगमोहन लाल जायसवाल	2	3	5	2	0
4.	श्री अशोक कुमार मल्होत्रा	0	1	1	1	0
5.	श्री राजदेव स्वर्णकार	0	1	1	0	0
6.	श्री अनिल कुमार शर्मा	0	0	0	0	2
	योग	8	22	30	24	2

इं0 जगमोहन लाल जायसवाल
महासचिव प्रशासन

काव्यम् करोमि

महाराजा भोज की राजधानी धारा नगरी में अनेक विद्वान बसते थे। विभिन्न विधाओं के एक से एक उद्भत विद्वान ही धारा नगरी में रहने दिये जाते थे। एक बार एक प्रकाण्ड विद्वान दरबार में उपस्थित हुये और अपनी विद्वत्ता से राजा को अभिभूत किया। उन्होंने धारा नगरी में बसने की अपनी इच्छा व्यक्त की। महाराजा ने मंत्री को, इन विद्वान के बसने हेतु, स्थान उपलब्ध कराने का आदेश दिया। मंत्री ने सैनिकों को कहा कि इनके रहने के लिये उचित स्थान खोजकर बताया जाय। सैनिकों ने पूरे धारा नगरी का भ्रमण किया और उन्हें प्रत्येक में विद्वान ही नजर आये। ढूँढ़ते–ढूँढ़ते सैनिकों ने देखा कि एक घर में एक जुलाहा और उनकी पत्नी कपड़ा बुन रहे थे। उन्होंने सोचा कि यह अवश्य ही विद्वान नहीं होगा और इसका घर विद्वान के रहने हेतु उपयुक्त रहेगा। यह विचार कर सैनिक उस जुलाहे के पास गये और बोले "भो कुविन्द गृहात् निस्सर। तव गृहे विद्वानम् एष्यति।"

यह सुनकर जुलाहा राजदरबार में उपस्थित हुआ और उसने राजा से निवेदन किया।

"काव्यम् करोमि, नहि चारुतरं करोमि,

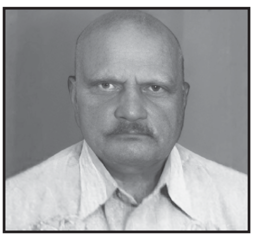
यत्नात् करोमि यदि, चारुतरं करोमि।

भूपाल मौलि मणि मण्डित पाद पीठ,

हे शाहशांक कवयामि, वयामि, यामि।।"

उसके द्वारा पठित सुन्दर काव्य को सनुकर राजा बहुत अभिभूत हुये। उन्होंने उसे एक लाख स्वर्ण मुद्राएँ पुरस्कार में दीं और धारा नगरी में ही रहने की अनुमति भी दी। इस प्रकार हम देखते हैं कि प्राचीन काल में हमारे देश में सामान्य कार्य करने वाला व्यक्ति भी विद्वान होता है।

धन्य है पावन भारत भूमि!



संकलनकर्त्ता
प्रभात किरण चौरसिया
(महासचिव कार्यान्वयन)
भावना

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति

द्वारा आयोजित
गणतन्त्र दिवस समारोह

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति द्वारा संचालित, अनौपचारिक शिक्षण केन्द्र संत गाडगे जलाशय पार्क, रतन खंड, लखनऊ में, जिसमें लगभग 50 मजदूर परिवारों, के बच्चों को अनौपचारिक शिक्षा निशुल्क प्रदान की जा रही है,में 77वां गणतंत्र दिवस हर्षोल्लास से मनाया गया.श्री रामलाल गुप्ता अध्यक्ष भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति द्वारा ध्वज फहराया गया। बच्चों को गणतंत्र दिवस के संबंध में जानकारी श्री रामलाल गुप्ता,श्री वी के शुक्ला जी, श्री एस एस सक्सेना जी संस्थापक सदस्य भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति,व श्री गौतेन्द यादव सब इंस्पेक्टर पुलिस द्वारा दी गई. बच्चों द्वारा मनमोहक सांस्कृतिक कार्यक्रम भी प्रस्तुत किए गये. मिष्ठान व उपहार वितरण के उपरांत,भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति के निर्धन जन सेवा प्रकोष्ठ द्वारा,बच्चों को गर्म स्वेटर,व प्रशिक्षकों को गर्म कंबल, शॉल व स्वेटर प्रदान किये गये व बच्चों के पालकों को गर्म कंबल वितरित किये गये.श्री आर पी जायसवाल विशिष्ट सदस्य भावना द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम में भाग लेने वाले बच्चों को पुरस्कार व प्रशिक्षकों को नकद पुरस्कार भी प्रदान किए गये.

इस अवसर पर भावना के सदस्यों में श्री आर–पी–जायसवाल, श्री अमरनाथ, श्री श्रीवास्तव, श्री सतपाल सिंह जी के अतिरिक्त श्री अयोध्या प्रसाद आचार्य, श्रीमती कामाक्षी गौतम, कविता, शारदा साहू, श्री राय, तथा अन्य स्थानीय व्यक्ति उपस्थित थे।

इस कार्यक्रम का संयोजन, प्रबंधन और संचालन श्री सतपाल सिंह महासचिव द्वारा किया गया।

इं0 सतपाल सिंह
महासचिव एडवोकेसी

होली

चमन भारती का सजाती है होली।
दिलों को दिलों से मिलाती है होली।
मधुरता के व्यंजन खिलाती है होली।
बनाती भवन है सुरभि संस्कृति के।
परम प्रेम मन में जगाती है होली।
कुभावों के जंगल जलाती है होली।
चमन भारती——————————।
बहारों के दिल में बहकता है फागुन।
मगन मन मनों में महकता है फागुन।
बसन्ती पवन बन बिहरता है फागुन।
चरित चन्द्रिका बन झलकता है फागुन।
गुलालों की झोली रुचिर रंग रोली।
चमन भारती———————————।
प्रभा के भवन प्रेम पिचकारियां हैं।
परम प्रेम की भीगती सारियां हैं।
पुलकते हैं पावन प्रथाओं के मन्दिर।
सुरभि के हृदय की खिली क्यारियां हैं।
नवल नेह के पट बिछाती है होली।
चमन भारती का सजाती है होली।

संकलनकर्ता
इं. जग मोहन लाल जायसवाल
महासचिव प्रशासन

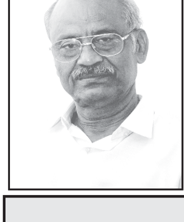
"भावना" की निर्धन–जन सेवा योजना

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति "भावना के निर्धन जन सेवा कार्यक्रम के अन्तर्गत लखनऊ जनपद तथा पड़ोसी जनपदों के ग्राम्यांचलों के निर्धन एवं असहाय बुजुर्गों, विधवा महिलाओं तथा विकलांग व्यक्तियों को शीतकाल में ठंड से बचाव हेतु नए ऊनी कम्बल तथा पुराने और उपयोगी वस्त्रों का वितरण किया जाता है। ग्रामीण क्षेत्रों में शिविर लगाकर केन्द्र तथा राज्य सरकार की विभिन्न लाभकारी योजनाओं के सम्बन्ध में जानकारी भी दी जाती हैं। इस कार्य के लिए पात्र व्यक्तियों का चयन ग्राम प्रधान के सहयोग से किया जाता है। वर्तमान में कुल 7 कैम्प आयोजित किये गये जिनका विवरण निम्नानुसार है–

क्र0सं0	दिनांक	ग्राम	जनपद / ब्लाक	वितरण की सामग्री
1	18.12.2025	कुण्डली, समोधा	रायबरेली	कम्बल–100
2.	23.12.2025	सुभानगर, कुम्हराँवा	लखनऊ / बी.के.टी.	कम्बल–100
3.	27.12.2025	खसरावां	लखनऊ / बी.के.टी.	कम्बल–100
4.	02.01.2025	गोल्डेन फ्यूचर स्कूल, मड़ियाँव	लखनऊ / बी.के.टी.	कम्बल–100
5.	7.1.2025	श्रीराम आयुष केन्द्र, देवरई	लखनऊ / बी.के.टी.	कम्बल–100
6.	26.01.2025	संत गाडगे पार्क, सरोजनी नगर	लखनऊ / सरोजनी नगर	कम्बल–33 स्वेटर–52 शॉल–1
7.	27.1.2025	राम खेड़ा	लखनऊ / मोहनलालगंज	कम्बल–100

भावना भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति के ग्राम्यांचल एवं निर्धन जन सेवा प्रकोष्ठ द्वारा दिनांक 27 जनवरी 2026 को लखनऊ जनपद के मोहनलाल गंज ब्लाक के पुरहिया ग्राम सभा के प्रधान श्री प्रभाकर द्विवेदी जी के आग्रह पर ग्राम राजाराम खेडा में कम्बल वितरण के लिए शीतकालीन शिविर लगाया गया।श्री प्रभात किरण चौरसिया और श्री जगमोहन लाल जायसवाल जी के कुशल निर्देशन और डा, रामसंजीवन शुक्ल, श्री आदित्य प्रकाश सिंह, श्री चन्द्र शेखर आजाद, श्री सुरेन्द्र नाथ श्रीवास्तव तथा अमरनाथ जी के सहयोग से ग्राम के गरीब बुजुर्गों, विधवाओं तथा विकलांग व्यक्तियों को उक्त शिविर मे 100 नये कम्वलो का वितरण किया गया। वितरण प्रक्रिया मे सहयोग देने के लिए ग्राम प्रधान श्री प्रभाकर द्विवेदी जी स्वयं उपस्थित रहे तथा स्थानीय गण्यमान व्यक्तियों मे से श्री गिरीश चन्द्र वाजपेयी, श्री रामचन्द्र दीक्षित,,श्री आदित्य त्रिवेदी,श्री देवकी नंदन जी तथा श्री संतोष कुमार मिश्रा जी के साथ साथ वहां की युवा पीढी ने भी पूरी सक्रियता से सहयोग दिया।

आयोजन स्थल पर सुव्यवस्थित कम्बल वितरण तथा भावना की पूरी टीम के जलपान और भोजन की शानदार व्यवस्था के लिए प्रधान जी और स्थानीय युवाओं का भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति आभार व्यक्त करती है।



अमरनाथ
प्रमुख सम्पादक, भावना सन्देश

अंहकार नरक का द्वार

एक बार भगवान महावीर ने राजा बिंबिसार के कर्मों का अवलोकन करने के पश्चात उनसे कहा – ''राजन् ! तुम्हारे पास भले ही अपार संपत्ति है, पर तुम्हारे पुण्य धीरे–धीरे चुक रहे हैं। उनके समाप्त हो जाने के बाद तो तुम्हें नरक जाना ही पड़ेगा।''

बिंबिसार को यह सुनकर रातभर नींद नहीं आई और वे सुबह होते ही भगवान महावीर के पास पहुँचे और उनसे बोले– ''प्रभु ! मुझे नरक न जाने का उपाय बताइए।'' महावीर ने कहा – ''राजन् ! यदि तुम नरक जाने से बचना चाहते हो तो प्रसून नामक श्रावक के पास जाओ। उसके पास समत्व नामक फल है। उसका सेवन करके तुम नरक जाने से बच सकते हो।''

राजा बिंबिसार श्रावक प्रसून के पास पहुँचे और उनके सम्मुख अपना निवेदन रखा। प्रसून राजा की बात सुनकर मुस्कराए और बोले – ''राजन् ! समत्व कोई पेड़ पर लगने वाला फल नहीं है। समत्व तो मन के संतुलन और आंतरिक समता का प्रतिफल है।'' राजा बोले – ''तो मैं समत्व कैसे प्राप्त कर सकता हूँ ?'' प्रसून ने उत्तर दिया –''जब तक आपका मन – धन, संपत्ति व प्रतिष्ठा में लगा हुआ है, तब तक आपको इनकी पूर्ति के लिए एवं इनकी अभिवृद्धि के लिए आंतरिक संतुष्टि को दाँव पर लगाना ही पड़ेगा। सत्ता और संपत्ति के अहंकार में आपके द्वारा कृत कुकर्म ही तो नरक का कारण बनते हैं।'' प्रसून के शब्द सुनकर राजा बिंबिसार की आँखें खुल गईं और वे निरासक्त भाव से श्रेष्ठ कर्म करने में निरत हो गए तथा स्वर्गगामी हुए।

यथा धेनुसहस्त्रेषु वत्सो विन्दति मातरम्।
तथा पूर्वकृतं कर्म कर्तारमनुगच्छति ।।

–महाभारत शांति पर्व, 181/16

जैसे बछड़ा हजारों गायों में से अपनी माँ को ढूँढ़कर वहाँ पहुँच जाता है, वैसे ही पूर्वकृत कर्म भी कर्त्ता का अनुसरण करते हुए उसके पास आ पहुँचते हैं।

भावना-बुजुर्गों का परिवार

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति

वरिष्ठ नागरिकों तथा निर्बल एवं असहाय जनों के हितों को समर्पित अखिल भारतीय समाजसेवी समिति।
सोसायटीज़ रजिस्ट्रेशन ऐक्ट, 1860 के अन्तर्गत लखनऊ में पंजीकृत/पंजीयन संख्या : 662/2000-01

पंजीकृत कार्यालय : पी2-1010, चंद्रा पैनोरमा, सुशांत गोल्फ सिटी, शहीद पथ, लखनऊ-226030, उ.प्र., भारत
फोनः +91-9335902137, वेबसाइटः www.bhavanaindia.org, ई.मेल.: bhavanasindia@gmail.com

पत्रांकः भावना / प–005 / अ / 448 | दिनांक 15 फरवरी 2026

वार्षिक अधिवेशन की सूचना

समिति के सभी सदस्यों को एतद्द्वारा सूचित किया जाता है कि समिति की साधारण सभा (26वां वार्षिक अधिवेशन) दिनांक 16.03.2026 दिन सोमवार को इंस्टीट्यूशन आफ इंजीनियर्स इण्डिया के स्टेट सेण्टर, **इंजीनियर्स भवन**, रिवर बैंक कालोनी, लखनऊ में आयोजित की जायेगी। बैठक का कार्यक्रम निम्नानुसार होगा–

1.	प्रतिनिधियों का रजिस्ट्रेशन	10.00 से 11.00 बजे
2.	वार्षिक अधिवेशन का उद्घाटन सत्र	11.00 से 14.00 बजे
3.	सह–भोज	14.00 से 15.00 बजे
4.	**वार्षिक अधिवेशन का आंतरिक सत्र**	**15.00 बजे से समापन तक**

4.1 प्रमुख महासचिव का प्रतिवेदन

4.2 कोषाध्यक्ष द्वारा वर्ष 2024–25 की बैलेन्सशीट तथा आय–व्यय लेखे की प्रस्तुति, सभा द्वारा विचारोपरान्त स्वीकृति। फोटोप्रति संलग्न।

4.3 कोषाध्यक्ष द्वारा वर्ष 2026–27 के लिये बजट की प्रस्तुति, सभा द्वारा विचारोपरान्त यथा वांछित संशोधनों सहित स्वीकृति। फोटोप्रति संलग्न।

4.4 खुला सत्र–सदस्यों द्वारा विचरों / प्रस्तावों की प्रस्तुति तथा सभा द्वारा उन पर विचार एवं निर्णय।

4.5 अध्यक्ष महोदय का उद्बोधन।

4.6 वरिष्ठ उपाध्यक्ष महोदय द्वारा धन्यवाद ज्ञापन।

यदि कोई सदस्य किसी कारण से साधारण सभा की इस बैठक में स्वयं उपस्थित होने में असमर्थ हो तो वह समिति की नियमावली के नियम 10.3 में निहित व्यवस्था के अंतर्गत कृपया संलग्न प्रॉक्सी प्रपत्र के माध्यम से वयस्क भारतीय नागरिक को अपने स्थान पर बैठक में उपस्थित होने तथा मत देने हेतु मनोनीत करने का कष्ट करें।

बैठक में आने वाले सदस्य अथवा उनके प्रॉक्सी यह पत्र अपने साथ अवश्य लाने का कष्ट करें। यह सूचना प्रबंधकारिणी के आदेशानुसार दी जा रही है।

(जगमोहन लाल जायसवाल)
महासचिव (प्रशासन)
मो0 9450023111

सेवा में,
समिति के सभी संरक्षक सदस्य, सभी विशिष्ट सदस्य, सभी आजीवन सदस्य,
सभी संस्थागत सदस्य संस्थाओं के अधिकृत प्रतिनिधि तथा सभी वॉलन्टियर सदस्य
संलग्नकः यथोक्त

भावना – बुजुर्गों का परिवार

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति

वरिष्ठ नागरिकों तथा निर्बल एवं असहाय जनों के हितों को समर्पित अखिल भारतीय समाजसेवी समिति।
सोसायटीज़ रजिस्ट्रेशन ऐक्ट, 1860 के अन्तर्गत लखनऊ में पंजीकृत। पंजीयन संख्या : 662/2000–01

पंजीकृत कार्यालय : पी2–1010, चंद्रा पैनोरमा, सुशांत गोल्फ़ सिटी, शहीद पथ, लखनऊ–226030, उ.प्र., भारत
फोनः +91-9335902137 **वेबसाइटः** www.bhavanaindia.org **ई.मेलः** bhavanasindia@gmail.com

प्रॉक्सी प्रपत्र

मैं .... सदस्यता संख्या ....

समिति की साधारण सभा की 16 मार्च 2026 दिन सोमवार को इंस्टीट्यूट आफ इंजीनियर्स इण्डिया के स्टेट सेण्टर ''इजीनियर्स भवन'' रिवर बैंक कालोनी, लखनऊ में पूर्वान्ह 10.00 बजे से होने वाली बैठक में सम्मिलित होने तथा मत देने हेतु अपने स्थान पर श्री/श्रीमती .... निवासी .... को मनोनीत एवं अधिकृत करता/करती हूं।

दिनांक ....

सदस्य के हस्ताक्षर

विशेषः पूर्ण रूप से भरा एवं हस्ताक्षरित प्रॉक्सी प्रपत्र 16 मार्च 2026 दिन सोमवार को सभा स्थल के रजिस्ट्रेशन काउन्टर पर पूर्वान्ह 10.00 बजे तक प्राप्त होना आवश्यक है।

BHARTIYA VARISHTHA NAGRIK SAMITI
507, KASMANDA APARTMENTS, 2, PARK ROAD, LUCKNOW

BALANCE SHEET AS AT 31ST MARCH 2025

LIABILITIES	AMOUNT	ASSETS	AMOUNT
A)CORPUS FUND			
1)BHAVANA OLD AGE BUILDING		**A)FIXED ASSETS**	
CORPUS FUND	25787478.00	(AS PER SCHEDULE-A ATTACHED	**22707504.84**
2)LIFE MEMBERSHIP FUND	667800.00	**B)CURRENT ASSETS/INVEST**	
		FIXED DEPOSITS AND INTEREST ACC	
B)GENERAL RESERVE (NON CORPUS)		1)FDR-157713025481	300000.00
OPENING BALANCE	-1097907.17	INTEREST ACCRUED	26543.00
ADD: SURPLUS OF THE YEAR	18273.44	2)FDR-BOB-19020300081037(07.07.2023-09.	83161.00
ADD:INCOME TAX REFUND	4254.00	INTEREST ACCRUED(MV=09-08-2024)7.25	10811.00
	-1075379.73	3)FDR-BOB-19020300081036(07.07.2023-09.	83161.00
		INTEREST ACCRUED(MV=09-08-2024)7.25	10811.00
C)CURRENT LIABILITIES		4)FDR-922040066817894	400000.00
SUNDRY CREDITORS		INTEREST ACCRUED	73276.00
ANILKUMAR SHARMA	18669.80	5)FDR-925040056614941-(30-04-2026)	120000.00
		INTEREST ACCRUED	1347.00
		INTEREST ACCRUED FDR AXIS BANK	1054.00
		TDS194A	4508.00
		C)CASH & BANK BALANCE	
		CASH IN HAND	-
		AXIS BANK- 355010100011769	51324.37
		AXIS BANK-NCR-92001016314782	1426625.36
		BOB	31144.50
		ICICI-BANK-NCR-157701812	67297.00
TOTAL	**25398568.07**	**TOTAL**	**25398568.07**

NOTES TO ACCOUNTS ANNEXED AS PER SCHEDULE-B

AUDITOR'S REPORT

AS PER SEPARATE REPORTS IN FORM NO. 10B

FOR S. BAIJAL & CO
Chartered Accountants

FOR BHARTIYA VARISHTHA NAGRIK SAMITI

UDIN-25074780BMIPDO3156
PLACE : LUCKNOW
DATED:31-08-2025

S. BAIJAL & CO. LUCKNOW Chartered Accountants

CA SANJAY BAIJAL
PROPRIETOR

JAGMOHAN LAL JAISWAL
GENERAL SECRETARY

RAM KRISHAN ANAND
TREASURER

BHARTIYA VARISHTHA NAGRIK SAMITI

507, KASMANDA APARTMENTS, 2, PARK ROAD, LUCKNOW

SCHEDULE 'A' OF FIXED ASSET FOR THE YEAR ENDING 31st MARCH 2025

S.NO.	NAME OF ASSETS	RATE DEP %	W.D.V AS ON 01/04/2024	ADDITIONS UPTO 30/09/2024	ADDITION AFTER 30/09/2024	SALES ADJ	NET BALANCE	LESS DEPRECIATION	W.D.V AS ON 31/03/2025
1	FURNITURE & FITTINGS	10	2510.46				2510.46	250.46	2260.00
2	MEDICAL INSTRUMENTS	15	54.57				54.57	7.57	47.00
3	PORTABLE BLUTOOTH SPEAKER	15	2523.22				2523.22	378.22	2145.00
4	WORK IN PROGRESS OF BUILDING	0	1068303.84				1068303.84		1068303.84
5	PLOT-OAH-01, POCKET-J, SEC-18,YEIDA, GAUTAMBUDH NAGAR	0	21634749.00				21634749.00		21634749.00
	TOTAL		**22708141.09**	**0.00**	**0.00**	**0.00**	**22708141.09**	**636.25**	**22707504.84**

PLACE: LUCKNOW
DATED:31-08-2025

FOR S. BAIJAL & CO
CHARTERED ACCOUNTANTS

SANJAY BAIJAL
(PROPRIETOR)

FOR BHARTIYA VARISHTHA NAGRIK SAMITI

JAGMOHAN LAL JAISWAL
GENERAL SECRETARY

RAM KRISHAN ANAND
TREASURER

BHARTIYA VARISHTHA NAGRIK SAMITI

507, KASMANDA APARTMENTS, 2, PARK ROAD, LUCKNOW

INCOME AND EXPENDITURE FOR THE YEAR ENDING ON 31ST MARCH 2025

EXPENDITURE	AMOUNT	INCOME	AMOUNT
TO SALARY & WAGES		**BY DONATION RECEIVED**	
TO DINKAR SINGH SALARY-NCR	60000.00	GENERAL DONATION	57000.00
TO ANIL KUMAR SINGH SALARY	76800.00	INFORMAL EDUCATION	86000.00
TO ABHISHEK SALARY	9000.00	NIRDHAN SEWA	267719.00
TO NCR EXP	16810.00	PRASADAM SEWA	27301.00
TO AANNUAL GENERAL MEETING EXP	53440.00	REGISTRATION FEE	20900.00
TO AUDIT FEES	20060.00	ADVERTISEMENT RECEIPT	15000.00
TO BANK CHARGES	359.31	SHIKSHA SAHAYATA	489140.00
TO COMPUTER EXP	11500.00	DONATION FOR MEDICAL CAMP	75000.00
TO CONVEYANCE EXPENSES	12506.00		
TO EXP FOR HOLI MILAN SAMAROH	25800.00		**1038060.00**
TO EXP ON INFORMAL EDUCATION	78000.00		
TO EXP ON NIRDHAN SAHAYATA	191485.00	**BY MEMBERSHIP FEES RECEIVED**	
TO EXPENSES ON PRASADAM SEWA	27301.00	HOSPITAL MEMBERSHIP FEES	46200.00
TO EXPENSES ON SHIKSHA SAHAYATA	417880.00	BHAVNA MEMBERSHIP LIFE/VISHITA	46000.00
TO FOUNDER DAY EXP	58183.00	MISCELLANEOUS INCOME	539.00
TO LIFE MEMBERSHIP FOR TO HOSPITA	38500.00	HOLI MILAN RECEIPTS	34500.00
TO MAGAZINE PRINTING EXPENSES	70850.00		**127239.00**
TO MEDICAL CAMP EXP	87815.00		
TO MEETING EXPENSES	12210.00	**BY INTEREST RECEIVED ON SAVING BANK**	
TO MEMBERSHIP OF AISCON	2000.00	INTEREST ON AXIS NCR	47662.00
TO MISCELLANEOUS EXPENSES	10270.00	INTEREST RECEIVED IN AXIS	5467.00
TO POSTAGE EXP	856.00	BY INTEREST ON BOB-28480100009908	104.00
TO DEPRICATION ON FIXED ASSETS	636.25	BY INTEREST RECEIVED ON ICICI BANK	1976.00
		BY INTEREST REC & ACCRUED ON FDR	
TO EXCESS OF INCOME OVER EXPENSE	**18273.44**	BY INT ACC BUT NOT RECD-922040066817894	30518.00
		BY INTEREST ACCRUE BUT NOT RECEIVE -6614941	1497.00
		BY INTEREST ACCRUE BUT NOT RECEIVED -081037	6307.00
		BY INTEREST ACCRUED BUT NOT RECEIVED-02548	24192.00
		BY INTEREST ACCRUED BUT NOT RECEIVED -0810	6307.00
		BY INTEREST RECEIVED ON FDR	11060.00
		BY INTEREST ON INCOME TAX REFUND	146.00
TOTAL	**1300535.00**	**TOTAL**	**1300535.00**

NOTES TO ACCOUNTS ANNEXED AS PER SCHEDULE-B

AUDITOR'S REPORT

AS PER SEPARATE REPORTS IN FORM NO. 10B

FOR S. BAIJAL & CO.
Chartered Accountants

FOR BHARTIYA VARISHTHA NAGRIK SAMITI

PLACE:LUCKNOW
DATED:31-08-2025

CA SANJAY BAIJAL
PROPRIETOR

JAGMOHAN LAL JAISWAL
GENERAL SECRETARY

RAM KRISHAN ANAND
TREASURER

भावना – बुजुर्गों का परिवार
भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति
वर्ष 2026–27 के बजट प्रस्ताव

प्रस्तावित बजट में 50 नये आजीवन सदस्य, 25 आजीवन स्पाउस सदस्य 100 विशिष्ट सदस्य, 100 विशिष्ट स्पाउस सदस्य, 2 संस्थागत सदस्य, 5 ग्रामीण संस्थागत सदस्य तथा 10 वालंटियर सदस्य बनाये जाने का संकल्प है।

प्रस्तावित आय (रूपये में)

क्रम	विवरण	संख्या	धनराशि	बजट (रूपये)
1.	वर्ष 2025–26 का अवशेष (अनुमानित)			2,042,371.00
1.1	बैंक में फिक्स डिपाजिट (लखनऊ)		599,849.00	
1.2	बैंक में फिक्स डिपाजिट (बैंक आफ बड़ौदा)		192,522.00	
1.3	बचत खाते में (अनुमानित)		150,000.00	
1.4	एन.सी.आर. में ओल्डएज होम प्रोजक्ट के खातों में उपलब्ध राशि (अनुमानित)		1,100,000.00	
2.	नये आजीवन सदस्य	50	2,500.00	125,000.00
3.	नये आजीवन स्पाउस सदस्य	25	500.00	12,500.00
4.	नये आजीवन विशिष्ट सदस्य	100	6,000.00	600,000.00
5.	नये आजीवन विशिष्ट स्पाउस सदस्य	100	1,000.00	100,000.00
6.	नये संस्थागत सदस्य	2	6,000.00	12,000.00
7.	नये ग्रामीण संस्थागत सदस्य	5	2,000.00	10,000.00
8.	नये वालंटियर सदस्य	10	1,500.00	15,000.00
9.	भावना सन्देश शुल्क एवं विज्ञापन			100,000.00
10.	आस्था अस्पताल हेतु फीस	100	300.00	30,000.00
	अवध अस्पताल हेतु फीस	20	500.00	10,000.00
	आस्था अस्पताल हेतु आजीवन फीस	10	3,000.00	30,000.00
11.	समिति के विभिन्न कार्यक्रमों हेतु दान			1,500,000.00
12.	शिक्षा सहायता हेतु दान			500,000.00
13.	स्थापना दिवस एवं वार्षिक अधिवेशन में प्राप्त पंजतीकरण शुल्क	200	200.00	40,000.00
14.	भावना कम्पेनियनशिप फण्ड			300,000.00
15.	कुल संभावित आय			**5,426,871.00**

प्रस्तावित व्यय (रूपये में)		
क्रम	विवरण	बजट (रूपये)
1	कार्यालय स्टेशनरी	80,000.00
2	टाइप/ फोटोकॉपी	80,000.00
3	डाक टिकट/ कोरियर /फैक्स	80,000.00
4	प्रचार–प्रसार सामग्री	200,000.00
5	टेलीफोन किराया	20,000.00
6	डाक रनर/ चपरासी (पूर्णकालिक)	140,000.00
7	कार्यालय सहायक (पूर्णकालिक) एवं अन्य स्टाफ	400,000.00
8	वार्षिक अधिवेशन पर व्यय	150,000.00
9	भावना सन्देश का प्रकाशन	80,000.00
10	मासिक विचार गोष्ठियों पर व्यय	100,000.00
11	चार्टर्ड एकाउंटेंट की फीस	30,000.00
12	कम्प्यूटर /वेब साइट का रखरखाव	40,000.00
13	स्थापना दिवस/शिक्षा सहायता राशि वितरण समारोह पर व्यय	250,000.00
14	कार्यालय भवन किराया	
15	कार्यालय हेतु विद्युत व्यवस्था	
16	आस्था अस्पताल हेतु वार्षिक शुल्क	30,000.00
	अवध अस्पताल हेतु वार्षिक शुल्क	10,000.00
	आस्था अस्पताल हेतु आजीवन शुल्क	30,000.00
	कुल व्यय (अ)	**1,720,000.00**

विभिन्न कार्यक्रमों पर व्यय		
1	भावना कम्पेनियनशिप	305000.00
2	भावना हेल्पलाइन	5000.00
3	भावना सेकंड कैरियर	2500.00
4	भावना सांस्कृतिक प्रकोष्ठ	25000.00
5	भावना महिला प्रकोष्ठ	15000.00
6	भावना सोशल सर्विस	1300000.00
7	भावना अध्यात्मिक सेवाएं	25000.00
8	भावना स्वास्थ्य सेवाएं	100000.00
9	भावना एजुकेशन एवं लिटरेसी सेवाएं	400000.00
10	ओल्ड ऐज होम के निर्माण आदि पर किया जाने वाला व्यय	400000.00

11	योग (ब)	2,577,500.00
12	वर्ष 2025–26 का अंतिम अनुमानित अवशेष (स)	1,000,000.00
13	कुल योग अ+ब+स = 19,20,000.00 + 25,77,500+10,00,000	5,297,500.00
14	कुल अनुमानित बचतः 5426871.00 – 5397501.00 =	129,370.00

टिप्पणी

1. व्यय आवश्यकतानुसार वास्तविक आय के अनुरूप कम से कम किया जायेगा
2. नये प्रस्तवित कार्यक्रमों के लिए आय के अनुरूप ही व्यय किय जाना प्रस्तावित है।

(चन्द्रशेखर आजाद)
कोषाध्यक्ष

भावना – बुजुर्गों का परिवार

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति

वरिष्ठ नागरिकों तथा निर्बल एवं असहाय जनों के हितों को समर्पित अखिल भारतीय समाजसेवी समिति।
पंजीयन संख्या : 662/2000–01

पंजीकृत कार्यालय : पी2–1010, चंद्रा पैनोरमा, सुशांत गोल्फ़ सिटी, शहीद पथ, लखनऊ–226030, उ.प्र., भारत
फोन: +91-9335902137 वेबसाइट: www.bhavanaindia.org ई.मेल: bhavanasindia@gmail.com

पत्रांक: भावना/ प–005/अ/449 दिनांक: 15 फरवरी, 2026

प्रिय सदस्य,

भारतीय नव वर्ष आपके लिये एवं आपके समस्त परिजनों तथा बन्धु बान्धवों के लिये सभी प्रकार से मंगलकारी हो, इस कामना के साथ मुझे सूचित करते हुए हर्ष हो रहा है कि आपकी संस्था 'भावना' का 26वाँ वार्षिक अधिवेशन सोमवार, 16 मार्च 2026 को होने जा रहा है। वार्षिक अधिवेशन की अधिकारिक सूचना अलग से प्रेषित की जा रही है।

विगत वार्षिक अधिवेशनों के अनुरूप ही इस बार भी अधिवेशन का उद्घाटन सत्र होगा जिसमें हम सब के प्रेरणा–स्रोत रहे एक व्यक्तित्व एवं आदर्श व्यक्तित्व को मुख्य अतिथि के रूप में आमंत्रित किया जा रहा है। कुछ अन्य गणमान्य महानुभाव भी अधिवेशन के उद्घाटन सत्र में विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित होंगे। इसलिये इस वार्षिक अधिवेशन में आपकी उपस्थिति परम आवश्यक है।

मुझे आपको यह भी सूचित करते हुए अपार हर्ष हो रहा है कि विगत वार्षिक अधिवेशन के समान ही यह 26वाँ वार्षिक अधिवेशन भी पारिवारिक सम्मेलन के रूप में मनाया जा रहा है। तद्नुसार औपचारिक निमंत्रण पत्र भी संलग्न कर रहा हूँ। इस सम्मेलन में आप पति–पत्नी दोनों सादर आमंत्रित हैं।

समिति के अधिकतर सदस्यों की भावनाओं का सम्मान करते हुए प्रबन्ध कार्यकारिणी ने निर्णय लिया है कि प्रबन्धकारिणी का प्रत्येक सदस्य रू0 500/– (पांच सौ मात्र) का अनुदान देगा चाहे वह बैठक में आये या न आये। यह अनुदान आप भावना के खाते में जमा कर अधोहस्ताक्षरी को सूचित अवश्य कर दें। व्यवस्था

हेतु रजिस्ट्रेशन में प्रति व्यक्ति 200 रूपये लिये जायेंगे। पति–पत्नी दोनों से ही यह धनराशि अलग–अलग ली जायेगी।

विगत वार्षिक अधिवेशन में साधारण सभा द्वारा दिये गये निर्देशों के अनुरूप समिति अपने मिशन की ओर लगातार अग्रसर है। समिति की विजय यात्रा में आपकी सक्रिय भागीदारी आवश्यक है। छब्बीसवें वार्षिक अधिवेशन में आप अपने बहुमूल्य सुझाव अवश्य देंगे तथा स्वयं अपने लिये तद्नुरूप कुछ दायित्व भी आबंटित करेंगे, ऐसा कार्यकारिणी को विश्वास है। पच्चीसवें महाधिवेशन में संकल्प लिया गया था कि वर्ष 2025–26 में अर्थात अप्रैल 2025 से मार्च 2026 तक की अवधि में प्रत्येक सदस्य अपने प्रयासों से कम से कम दो विशिष्ट/आजीवन सदस्य अवश्य ही बनायेंगे। आपसे विनम्र अनुरोध है कि तद्नुसार वर्तमान वार्षिक महाधिवेशन के अवसर पर आप कम से कम दो नये विशिष्ट/आजीवन सदस्य अवश्य ही बनाकर अपने साथ लायें।

आपका समय अमूल्य है, मैं जानता हूँ, वार्षिक अधिवेशन में सम्मिलित होने में आपको कुछ असुविधा भी होगी इसका भी मुझे अहसास है। किन्तु समिति आपकी है। वर्ष में मात्र एक बार अपनी समिति के लिये आप एक दिन का समय येन केन प्रकारेण निकाल ही लेंगे तथा एक दिन की असुविधा बर्दाश्त कर ही लेंगे, ऐसा मुझे विश्वास है। फिर भी यदि किन्हीं अपरिहार्य कारणों से आपका आना न हो सके तो कृपया संलग्न प्रॉक्सी फार्म के माध्यम से अपना प्रतिनिधि अवश्य ही नामित करने का कष्ट करें। मुझे विश्वास है कि अति विपरीत परिस्थितियों में भी आप अपनी संस्था के प्रति इतना दायित्व तो अवश्य ही निभायेंगे।

सादर अभिवादन सहित,

आपका अपना,

(जगमोहन लाल जायसवाल)
महासचिव (प्रशासन)
मो. 9450023111

सेवा में,

समिति के सभी संरक्षक सदस्य, सभी आजीवन सदस्य, सभी संस्थागत सदस्य संस्थाओं के अधिकृत प्रतिनिधि तथा सभी वॉलन्टियर सदस्य।

संलग्नकः यथोक्त।

समिति के छब्बीसवें वार्षिक अधिवेशन

में

सोमवार, 16 मार्च 2026, पूर्वान्ह 10.00 बजे समिति के सभी संरक्षक सदस्य, सभी विशिष्ट सदस्य, सभी आजीवन सदस्य, सभी संस्थाओं के अधिकृत प्रतिनिधि तथा सभी वालण्टियर सदस्य सपरिवार सादर आमंत्रित है।

–: स्थान :–

इंस्टीट्यूटशन आफ इंजीनियर्स इण्डिया के स्टेट–सेण्टर

इंजीनियर्स भवन, रिवर बैंक कालोनी, लखनऊ

नोटः यह स्थान रेजीडेंसी तथा डालीगंज पुल सूरज कुण्ड के बीच में स्थित है।

–: कार्यक्रम :–

प्रतिनिधियों का पंजीकरण	10.00 से 11.00 बजे
अधिवेशन का उद्घाटन सत्र	11.00 से 14.00 बजे
सह–भोज	14.00 से 15.00 बजे
अधिवेशन का आंतरिक सत्र	15.00 से 17.00 बजे

विनम्र अनुरोध : कृपया समय की प्रतिबद्धता अवश्य सुनिश्चित करें।

विनीत
समस्त प्रबन्धकारिणी

होलिकोत्सव्

कूलन में केलिन कछारन में कुंजन में,
क्यारिन में कलिन कलीन किलकंत है।
कहै पद्माकर परागन में, पौन हू में,
पानन में पिकन पलासन पगंत है।
द्वार में दिसान में दुनी में देस देसन में,
देखो दीप–दीपन में दीपत दिगंत है।
बीथिन में ब्रज में नबेलिन में बेलिन में,
बनन में बागन में बगरो बसंत है।।

भारतीय संस्कृति की सबसे बड़ी खूबी है कि जब भी वातावरण/मौसम में कोई परिवर्तन होता है तो हम उसे पर्व या त्यौहार की तरह मनाते है। भयंकर शीत ऋतु जैसे ही समाप्त होती है और बसन्त का आगमन होता है तो वातावरण में नया उल्लास छा जाता है। पेड़–पौधों में नये पत्ते फूल तथा कलियाँ प्रस्फुटित होने लगती है। पशु पक्षियों के कलरव में भी इस उत्साह का अवलोकन किया जा सकता है। इस अवसर को पर्व के रूप में मनाते हैं। प्राचीन काल में या कह लें वैदिक काल में बसन्त पंचमी के दिन ग्राम/नगर में किसी सुन्दर–छायादार वृक्ष का चयन किया जाता था और उसी स्थान पर माता सरस्वती का पूजन–अर्चन तथा गीत संगीत का आनन्दोत्सव मनाया जाता फिर पूरे एक महीने तक प्रतिदिन या साप्ताहिक जैसा भी समय मिलता था गीत संगीत तथा आनन्द लिया जाता था। फागुन मास के अन्त में नई फसल तैयार होने वाली होती है तो उसी चुने गये स्थान विशाल सामूहिक यज्ञ किया जाता और उसे **"नवान्नेष्ट यज्ञ"** कहा जाता था। इस आनन्दोत्सव के लिए यदि कोई पेड़ उपलब्ध नहीं होता था तो संस्कृत भाषा की उक्ति ....

"यस्मिन देशे द्रुमौ नास्ति, तस्मिन रण्डोपि द्रुमायते"

के अनुसार किसी सार्वजनिक स्थान पर अरण्ड के पेड़ की अस्थाई रूप से रोपित किया जाता था और उसी के पास आनन्दोत्सव मनाते हैं।

वर्ष के अन्तिम महीने फागुन मास के अन्त से और चैत्र मास की नवरात्रि के प्रारम्भ होने की बीच अवधि में सन्धि काल में भारतीय नव वर्ष के स्वागत में रंगोत्सव मनाते हैं। रंग तथा गुलाल से एक दूसरे को रंगकर खुशी मनाते हैं। इस प्रकार पूर्वान्ह तक रंग खेला जाता है और अपरान्ह एक–दूसरे से गले मिलते हैं। इस प्रकार इस अवसर पर किसी प्रकार का आपसी मनमुटाव होता है तो वह भी प्रेम से दूर हो जाता है।

कालान्तर में इसी अवसर पर भक्त प्रह्लाद की घटना घट जाती है। प्रह्लाद की बुआ, हिरण्यकशिपु की बहन जिसका नाम होलिका था वह प्रह्लाद को प्रताड़ित कर जलाने के उद्‌देश्य से प्रह्लाद को गोदी में लेकर आग में बैठ जाती है। होलिका जल जाती है और भक्त प्रह्लाद सुरक्षित बच जाते हैं तभी से हम सभी प्रह्लाद के सम्मान में होलिका दहन करते हैं तथा रंगोत्सव मनाते हैं।

लेखक
जगमोहन लाल जायसवाल
महासचिव प्रशासन

प्रबन्धकारिणी के निर्वाचित तथा मनोनीत सदस्य

अध्यक्ष
सदस्यता क्र.– आर–16 / 150 (विशिष्ट सदस्य)
श्री रामलाल गुप्ता
उप कृषि निदेशक (से.नि.), उत्तर प्रदेश
2 / 518, विजय खण्ड,
गोमती नगर, लखनऊ–226010
फोन : 0522–2392341 / 09335231118
ई मेलः guptarlguptalko@gmail.com

वरिष्ठ उपाध्यक्ष
सदस्यता क्र.– टी–3 / 106 (विशिष्ट सदस्य)
श्री तुंग नाथ कनौजिया
अधिशासी अभियन्ता (से.नि.),
उ.प्र. राज्य विद्युत उत्पादन निगम लि.
10 / 77, इन्दिरा नगर, लखनऊ–226016
फोन : 09936942923 / 08738948562
ई. मेलः kartikeya.investments@yahoo.co.in

उपाध्यक्ष (प्रथम)
सदस्यता क्र.– डी–24 / 563 (विशिष्ट सदस्य)
श्री देवेन्द्र स्वरूप शुक्ल
अधीक्षण अभियंता (से.नि.),
उ.प्र. राज्य विद्युत परिषद
15 / 51, इन्दिरा नगर, लखनऊ–226016
फोन : 0522–4006191 / 09198038889
ई.मेलः devpreet1977@yahoo.com

उपाध्यक्ष (द्वितीय)
सदस्य, वाह्य सम्पर्क प्रकोष्ठ
सदस्यता क्र.– ए–25 / 286
श्री अशोक कुमार मल्होत्रा
चीफ़ मैनेजर (प्रोजेक्ट्स) (से.नि.),
एच.ए.एल., लखनऊ
18 / 416, इन्दिरा नगर. लखनऊ–226016
फोन : 0522–2357738 / 09451133617
ई मेलः akmalhotra123@rediffmail.com

प्रमुख महासचिव /
सचिव, ग्रामाचल एवं निर्धनजन सेवा प्रकोष्ठ
प्रभारी, इन्दिरानगर तथा आसपास का क्षेत्र
सदस्यता क्र.– एस–225 / 1050 (विशिष्ट सदस्य)
श्री सुधीर कुमार वर्मा
प्रबन्ध निदेशक (से.नि.) उ0प्र0 पावर कार्पोरेशन लि0
एफ–903, शालीमार गैलेंट अपार्टमेंट, महानगर (विज्ञानपुरी), लखनऊ
फोनः 9415084699
ई.मेलः onlysudhir17@gmail.com

महासचिव (प्रशासन)
सदस्यता क्र.– जे–17 / 533 (विशिष्ट सदस्य)
श्री जगमोहन लाल जायसवाल
सहायक अभियंता (से.नि.), सिंचाई विभाग, उ.प्र.
538क / 182, त्रिवेणी नगर–1,
लखनऊ–226020
फोनः 09450023111 / 09140839653
ई.मेलः jmljaiswal@gmail.com

महासचिव (कार्यान्वयन)
सदस्य, संसाधन प्रबंध प्रकोष्ठ
सदस्यता क्र.– पी–36 / 609 (विशिष्ट सदस्य)
श्री प्रभात किरण चौरसिया
अधिषासी अभियन्ता (से.नि.), उ.प्र. सिंचाई विभाग
2 / 246, विकास खंड,
गोमती नगर, लखनऊ–226010
फोन : 09451244670
ई.मेलः prabhatkiranchaurasia@gmail. com

महासचिव (एडवोकेसी)
सदस्यता क्र.– एस–84 / 432 (विशिष्ट सदस्य)
श्री सतपाल सिंह
अधीक्षण अभियंता (से.नि.), सिंचाई विभाग, उ.प्र.
बी–404, रोहतास हैम्पटन कोर्ट अपार्टमेंट्स,
कानपुर रोड, लखनऊ–226012
फोनः 09839043458
ई.मेलः satpalsngh@yahoo.com

उप–महासचिव सम्बद्ध प्रमुख महासचिव
संयोजक, संसाधन प्रबंध प्रकोष्ठ
सदस्यता क्र.– एन–14 / 176 (विशिष्ट सदस्य)
श्री नरेन्द्र कुमार रस्तोगी
उप महाप्रबंधक (से.नि.), उ.प्र. पावर कॉर्पोरशन लि.,
12 / 5 / 3, मेट्रो सिटी, पेपर मिल कम्पाउन्ड, लखनऊ–226006
फोन : 0522–3917334 / 09452156978
ई मेलः nkrastogi1@gmail.com

उप–महासचिव सम्बद्ध महासचिव (प्रशासन)
संयोजक, सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ
सदस्यता क्र.– आर–51 / 414
श्री राजदेव स्वर्णकार
मुख्य प्रबंधक (से.नि.),
सेन्ट्रल बैंक ऑफ़ इन्डिया
सी–16, सेक्टर ई, अलीगंज, लखनऊ–226024
फोनः 0522–4045984 / 09450374814
ई.मेलः rajdeoswarnkar@gmail.com

उप–महासचिव सम्बद्ध महासचिव (कार्यान्वयन)
सदस्यता क्र.– डी–34 / 770
श्री धनंजय द्विवेदी
निजी उद्यम में सेवारत
538ख / 559क, शिवनगर, खदरा,
सीतापुर रोड, लखनऊ–226020
फोनः 09260985710

उप–महासचिव सम्बद्ध महासचिव (एडवोकेसी)
संयोजक, वाह्य सम्पर्क प्रकोष्ठ
सदस्यता क्र.– आर–82 / 653
श्री राम मूर्ति सिंह
सहायक अभियन्ता (से.नि.),
उ.प्र. पावर कॉर्पोरेषन लि.
डी–57, महानगर विस्तार, लखनऊ–226020
फोनः 09415438548
ई.मेलः rmmurtisingh231218@gmail.com

कोषाध्यक्ष एवं सदस्य, शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– सी–17/1018 श्री चन्द्र शेखर आज़ाद सहायक अभिन्ता यांत्रिक (से.नि.), सिंचाई विभाग उ.प्र. 532/196, चौधरी टोला, अलीगंज, लखनऊ–226022 फोनः 09450515312 ई.मेलः cs11azad@gmail.com	सदस्य भावना समिति सदस्यता क्र.– आर–55/428 श्री राजेन्द्र कुमार चुघ वरिष्ठ वाणिज्य प्रबंधक (से.नि.), उ.प्र. निर्यात निगम डी–43, महानगर विस्तार, लखनऊ–226006 फोनः 0522–2330614/09450020659 ई.मेल rajanchugh53@gmail.com
सम्प्रेक्षक सदस्यता क्र.– आर–117/930 (विशिष्ट सदस्य) श्री राकेश चन्द्र अग्रवाल उपमहाप्रबंधक (से.नि.), बैंकिंग सेवा 6/656, विकास नगर, लखनऊ–226022 फोन : 0522–2739873/09389484866 ई.मेलः neenaag.2009@gmail.com	**संयोजक, महिला सशक्तिकरण प्रकोष्ठ** सदस्यता क्र.– एन–46/931 (विशिष्ट सदस्य) श्रीमती नीना अग्रवाल निजी सचिव (से.नि.), उ.प्र. सचिवालय सेवा 6/656, विकास नगर, लखनऊ–226022 फोन : 0522–2739873/9415011189/9454410500 ई.मेलः neenaag.2009@gmail.com
सदस्य, शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ एवं वाह्य सम्पर्क प्रकोष्ठ सदस्यता क्र.– वी–50/739 श्री विनोद कुमार कपूर फ़ेकल्टी (से.नि.), कॉलेज ऑफ़ टेक्नोलॉजी, पंतनगर बी–2, गुल पैलेस, 116बी, फैजाबाद रोड, विवेकानन्दपुरी, महानगर, लखनऊ–226006 फोनः 0532–2321002/09984245000 ई.मेलः vinodhkapur@rediffmail.com	**सदस्य,** सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ– प्रभारी, महानगर तथा आसपास का क्षेत्र सदस्यता क्र.– ए–99/1026 श्री **आनन्द जैन** इन्जीनियर (से.नि.), एच.ए.एल. लखनऊ बी–951, सेक्टर ए, महानगर, लखनऊ–226006 फोनः 9453198352 ई.मेलः 13anandjain@gmail.com
सहकोषाध्यक्ष व सह–सम्पादक, भावना प्रकाशन सदस्यता क्र.– ए–40/444 श्री आदित्य प्रकाश सिंह स्पेशल असिस्टेंट (से.नि.), सेन्ट्रल बैंक ऑफ़ इन्डिया डी–24, सेक्टर एच, अलीगंज, लखनऊ–226024 फोनः 09628180153	सह–सम्पादक, भावना प्रकाशन सदस्यता क्र.– ए–47/508 प्रो0 (डॉ.) अवनीश अग्रवाल प्रोफेसर, राष्ट्रीय संस्कृत संस्थान के–03 राप्ती अपार्टमेंट्स, सेक्टर 4, गोमती नगर विस्तार, लखनऊ–226010 फोनः 09451244456/08887791897 ई.मेलः dravneesh@yahoo.com

प्रबंधकारिणी का प्रकोष्ठवार विवरण

1. भावना त्रैमासिक पत्रिका/विशेषांक प्रकाशन प्रकोष्ठ :

प्रमुख संपादक – श्री अमर नाथ, मो0ः संख्या 9451702105

संपादक – प्रो.(डॉ0) राम सजीवन शुक्ल मो0ः संख्या 9451919230

सह संपादक – प्रो.(डॉ0) अवनीश अग्रवाल, मो0 संख्या 9451244456/8887791897

सह संपादक – श्री आदित्य प्रकाश सिंह, मो0 संख्या 9628180153

2. पर्यावरण संरक्षण प्रकोष्ठ :

सचिव : श्री राजेन्द्र प्रताप सिंह , मो0 संख्या 9984537440

सदस्य : श्री पाल प्रवीण , मो0 संख्या 7309820581

सदस्य : श्री इन्द्र कुमार भारद्वाज , मो0 संख्या 9415911702
सदस्यः प्रोफेसर काशी राम कनौजिया मो0 संख्या 9411159498
सदस्य : डॉ0 दरोगा पाण्डेय , मो0 संख्या 9415793457

3. **<u>सांस्कृतिक कार्य प्रकोष्ठ :</u>**

सचिव : श्री उपेन्द्र कुमार बाजपेई, मो0 संख्या 9450760411 / 7054065111
सदस्य : श्री देवकी नंदन 'शान्त', मो0 संख्या 8935217841
सदस्य : श्री उदयभान पाण्डेय, मो0 संख्या 9415001459
सदस्य : श्रीमती रेखा मित्तल, मो0 संख्या 9415089151
सदस्य : श्री अशोक कुमार मेहरोत्रा, मो0 संख्या 9794122946
सदस्य : श्री सुशील कुमार शर्मा, मो0 संख्या 8765351190
सदस्य : श्री सुभाष मणि तिवारी, मो0 संख्या 9415086952 / 7054065111

4. **<u>बाह्य संपर्क प्रकोष्ठ :</u>**

सचिव : श्री सुभाष मणि तिवारी, मो0 संख्या 9415086592 / 7054065111
सदस्य : श्री सुभाष चन्द्र विद्यार्थी, मो0 संख्या 9415151323
सदस्य : श्री विनोद कुमार कपूर, मो0 संख्या 9984245000
सदस्य : श्री मुकेश सरन अग्रवाल मो0 संख्या 9473583735
सदस्य : श्री सत्यदेव तिवारी मो0 संख्या 9005601992

5. **<u>प्रसादम सेवा प्रकोष्ठ :</u>**

सचिव : श्री अशोक कुमार अरोड़ा, मो0 संख्या 8808053688
सदस्य : श्री ओम प्रकाश पाठक , मो0 संख्या 9415022932
सदस्य : श्री राम कृष्ण आनन्द , मो0 संख्या 9235631292
सदस्य : श्री विशाल सिंह , मो0 संख्या 9935888887

6. **<u>संसाधन प्रबन्धन प्रकोष्ठ :</u>**

संयोजक : श्री द्वारकाधीश वाधवा मो0 संख्या 9415704027
सदस्य : श्री सुरेन्द्र कुमार शर्मा मो0 संख्या 9415104636
सदस्य : रमेश प्रसाद जैसवाल मो0 संख्या 9760617045
सदस्य : श्री सत्य नारायण गोयल, मो0 संख्या 9335243519
सदस्य : श्री सुमेर अग्रवाल मो0 संख्या 9415025151 / 9839225775
सदस्य : श्री खजान चन्द्रा मो0 संख्या 9415004395

7. **<u>महिला सशक्तीकरण प्रकोष्ठ :</u>**

सचिव : श्रीमती नीना अग्रवाल , मो0 संख्या 9415011189 / 9454410500
सदस्य : श्रीमती अंजली अग्रवाल, मो0 संख्या 9415900607 / 9935045146
सदस्य : श्रीमती प्रीति शुक्ला , मो0 संख्या 9198038889

सदस्य : श्रीमती बीना कुमारी गुप्ता, मो0 संख्या 8756125555

सदस्य : श्रीमती सुषमा गुप्ता , मो0 संख्या 9450295754

सदस्य : श्रीमती रेखा मित्तल , मो0 संख्या 9415089151

सदस्य : श्रीमती दया शुक्ला , मो0 संख्या 9335902137

सदस्य : श्रीमती मंजुला सक्सेना , मो0 संख्या 9415104198

8. **ग्राम्यांचल एवं निर्धन जन सेवा प्रकोष्ठ :**

सचिव : श्री अमरनाथ धवन मो0 संख्या 9935378375

सदस्य : श्री रमेश प्रसाद जायसवाल मो0 संख्या 9760617045

सदस्य : श्री ओम प्रकाश शर्मा मो0 संख्या 9335918885 / 8004745922

सदस्य : श्री आदित्य प्रकाश सिंह मो0 संख्या 9628180153

सदस्य : श्री सुनील कुमार उप्रेती मो0 संख्या 8368314558 / 7042022583

सदस्य : श्री चन्द्र शेखर आजाद मो0 संख्या 9450515312

सदस्य : श्री सुरेन्द्र नाथ श्रीवास्तव मो0 संख्या 9415024619

9. **शिक्षा सहायता प्रकोष्ठ :**

सचिव : श्री प्रमोद कुमार गुप्ता मो0 संख्या 9450295754

सदस्य : श्री चन्द्रशेखर आजाद मो0 संख्या 6450515312

सदस्य : श्री राम मूर्ति सिंह मो0 संख्या 9415438548

सदस्य : श्री राज कुमार गुप्ता मो0 संख्या 9838550289

सदस्य : श्री विनोद कुमार कपूर मो0 संख्या 9984245000

सदस्य : श्री गुरु दयाल शुक्ला मो0 संख्या 9415003605

सदस्य : श्री पंकज जेटली मो0 संख्या 9455446877

10. **अनौपचारिक शिक्षा प्रकोष्ठ :**

सचिव : श्री अमर नाथ , मो0 संख्या 9451702105

सदस्य : श्री राजेन्द्र प्रताप सिंह , मो0 संख्या 9984537440

सदस्य : श्री चन्द्र भूषण तिवारी , मो0 संख्या 9415910029

11. **वैकल्पिक चिकित्सा प्रकोष्ठ :**

संयोजक : डॉ0 अंजली गुप्ता मोबाइल संख्या 9935224997

सदस्य : श्री अरविन्द कुमार अग्रवाल मोबाइल संख्या 9450631486

सदस्य: डॉ0 आर0के0 जौहरी मोबाइल संख्या 9450020439

सदस्य: डॉ0 जी0पार्थ प्रोतिम मोबाइल संख्या 9235878417 / 8840251374

12. **<u>सहयोग एवं सेवा प्रकोष्ठ :</u>**

<u>संयोजक :</u>

श्री राज देव स्वर्णकार ,उपमहासचिव , मो0: 9559696802

<u>सदस्य एवं प्रभारीः</u> कानपुर एवं रायबरेली रोड के दोनों तरफ का क्षेत्र–

श्री राजेन्द्र प्रताप सिंह, मो0 संख्या 8433206973

<u>सदस्य एवं प्रभारीः</u> जानकीपुरम (विस्तार सहित) एवं आस पास का क्षेत्र–

श्री सुशील कुमार शर्मा, मो0 संख्या 8765351190

<u>सदस्य एवं प्रभारीः</u> विकास नगर एवं आस पास का क्षेत्र –

श्री राज कुमार गुप्ता, मो0: 9838550289

<u>सदस्य एवं प्रभारीः</u> निराला नगर एवं आस पास का क्षेत्र – रिक्त

<u>सदस्य एवं प्रभारीः</u> महानगर एवं आस पास का क्षेत्र –

श्री आनन्द जैन, मो0 संख्या 9453198352

<u>सदस्य एवं प्रभारीः</u> अलीगंज एवं आस पास का क्षेत्र –

श्री आदित्य प्रकाश सिंह , मो0 संख्या 9628180153

<u>सदस्य एवं प्रभारीः</u> त्रिवेणी नगर एवं आस पास के क्षेत्र सहित सीतापुर रोड एवं आईआईएम रोड के दोनों तरफ का क्षेत्र –

डॉ श्री योगेन्द्र प्रताप सिंह, मो0 संख्या 9412417108

<u>सदस्य एवं प्रभारीः</u> इन्दिरा नगर एवं आस का क्षेत्र – रिक्त

<u>सदस्य एवं प्रभारीः</u> गोमती नगर एवं गोमती नगर विस्तार का क्षेत्र –

श्री सुभाष मणि तिवारी, मोबाइल संख्या 9415086952 / 7054065111

भारतीय नव वर्ष मंगलमय हो

अधरों पर मुस्कान ले, कहता है नव वर्ष ।
छोड़ उदासी को यहाँ, आ पहुँचा है हर्ष ।।

तुम जैसे होंगे जहाँ ,इस धरती पर लोग ॥
स्वर्ग बनेगे घर –नगर , मिट जाएँगे सोग ॥

सुनहरे सपनों की झंकार, लाया है नववर्ष
खुशियों के अनमोल उपहार लाया है नववर्ष

आपकी राहों में फूलों को बिखराकर लाया है नववर्ष
महकी हुई बहारों की ख़ुशबू लाया है नववर्ष

अपने साथ नयेपन का तूफान लाया है नववर्ष
स्नेह और आत्मीयता से आया है नववर्ष

सबके दिलों पर छाया है नववर्ष
आपको मुबारक हो दिल की गराईयों से नववर्ष।

धन्यवाद ! आपको भी फागुन की मस्ती तथा होली की रंगीली बहार मुबारक हो । नया भारतीय वर्ष आप को मंगलमय हो तथा जीवन भर स्वस्थ , सुखी और संपन्न रहने की शुभकामनाएं।

भावना परिवार

मेरी माँ लौटा दीजिए!

अविनाश कार्यालय के लिए तैयार होकर निकलने वाले ही थे कि माँ ने शौचालय जाने के लिए कहा। अविनाश अपने कार्यालय के वेश को उतार कर शीघ्रता से माँ को शौचालय में ले जाने के लिए पहुँचे, तब तक माँ के कपड़े खराब हो चुके थे। माँ को दुबारा स्नान कराकर, कपड़े पहनाए और बिस्तर पर ले आये फिर माँ के खराब कपड़े अविनाश ने धोकर सूखने के लिये फैलाये। पुनः अपने कार्यालय के लिए तैयार होकर सायं 4 बजे वापस आने का माँ को आश्वासन देकर प्रस्थान किया। कार्यालय पहुँच कर उपस्थिति लगाने के लिए उपस्थिति पंजिका खोली तो अविनाश के नाम के सामने लाल स्याही लगी थी। कार्यालय में अविनाश की उपस्थिति का समय प्रातः 10 बजे था और बिलम्ब एक घण्टा हो गया था।

अविनाश एक कम्पनी में एक लाख रूपये में प्रबन्धक के पद पर कार्यरत थे, पद बड़ा था तो कार्यालय में आने समय का अविनाश एक कम्पनी में एक लाख रुपए प्रतिमाह में प्रबन्धक पालन न होने से अन्य कर्मचारियों पर भी इसका बुरा प्रभाव पड़ता। इस नाते अविनाश के वरिष्ठ अधिकारी ने लाल स्याही लगा दी।

अविनाश के पिता का देहान्त हो गया था। अविनाश अपने किया था। इस नाते माँ की सेवा का उत्तरदायित्व अविनाश पर माता–पिता के इकलौते पुत्र थे। अविनाश ने अपना विवाह भी नहीं किया था। माँ की आयु 65 वर्ष थी और स्वास्थ्य भी अच्छा नहीं रहता। जब अविनाश दिन में जब कार्यालय जाने को तैयार होते, उसी रहता। अविनाश दिन में जब कार्यालय रहते, उस समय माँ घर में समय माँ को कोई न कोई सेवा की आवश्यकता पड़ जाती थी। इस नाते आज एक ही सप्ताह में तीसरी बार कार्यालय की उपस्थित पंजिका में अविनाश के नाम के सामने लाल स्याही लगी मिली। अविनाश के सामने दो ही विकल्प थे एक माँ की सेवा दूसरा नौकरी। अविनाश ने माँ की सेवा चुना और नौकरी को त्यागपत्र दे दिया।

माँ बिस्तर पर पड़ी थी, उसकी 24 घण्टे पूरी सेवा पास रह कर करने के लिये अविनाश ने नौकरी छोड़ दी। माँ को अगले दिन बेटा सारा काम निपटाने के पश्चात् भी पास बैठा है, कार्यालय नहीं जा रहा फिर पूछने पर पता चला कि बेटे ने मेरे लिए नौकरी छोड़ दी।

माँ ने कहा, बेटा तुम जाओ, समय से आना तब तक मैं रह लूँगी तो बेटे ने कहा, माँ अब पूरे समय तुम्हारे पास रहूँगा, मैंने नौकरी छोड़ दी। यह सुनकर माँ की आँखों में आँसू थे। बेटे ने कहा, माँ कुछ दिक्कत है, कुछ हमसे कमी रह गई जो तुमको कोई परेशानी हुई, कुछ चाहिए, कही पीड़ा है, क्या हो गया। माँ ने कहा, नहीं रे कोई दिक्कत नहीं है। तेरे पिता असमय ही छोड़कर अनाथ बनाकर चले गये और बेटा विवाह न कर रहा तो अपनी वृद्धावस्था को लेकर चिन्तित रहती थी मेरा क्या होगा ? लेकिन तू तो अपनी माँ के लिये नौकरी छोड़ दिया, यही सोच कर आँख भर आयी।

अविनाश ने कहा, माँ तुम निश्चिन्त होकर आराम से रहो जो आवश्यकता जब लगे उसकी पूर्ति के लिये मैं हर समय तुम्हारे पास रहूँगा। माँ की सेवा में अविनाश ने पूरे 3 वर्ष लगाये। इन वर्षों में अविनाश

ने अपनी ओर से माँ को कोई कष्ट नहीं होने दिया ।

माँ आज अविनाश को अनाथ करके परमधाम को चली गयी। अविनाश ने आँसू पोछे माँ के श्राद्ध कर्म में अपने को लगाया, पूरी श्रद्धा के साथ विधि–विधान से अविनाश ने माँ का श्राद्ध सम्पन्न करते हुए माँ को पितरों की श्रेणी में वसुरूपा बना दिया। श्राद्ध का अन्तिम भाग ब्राह्मण भोजन से सम्पन्न हुआ। नाते, रिश्ते, मित्र आदि के निमंत्रण में अविनाश की कम्पनी के वरिष्ठ अधिकारी अनुराग जी आये थे। अविनाश ने अनुराग जी को मिलकर प्रसन्नतापूर्वक भोजन का आग्रह किया। अनुराग जी ने कहा, अन्त में हम साथ भोजन करेंगे। सबका भोजन होने के पश्चात् अविनाश के साथ अनुराग जी भोजन पर बैठे, भोजन करते–करते अनुराग जी ने कहा, अविनाश मैं अब दूसरी कम्पनी में और बड़े पद पर कार्यरत हूँ। अविनाश ने कहा, जी, पता चला। अब माँ की सेवा पूरी हुई। तुमको नयी कम्पनी में अपनी टोली में रखना चाहता हूँ। आज से तीन दिन बाद उस पद हेतु साक्षात्कार मेरी अध्यक्षता में होगा, तुम तैयार हो तो साक्षात्कार में तुमको बुला ले, अविनाश ने कहा, जी, आप, जैसा कहेंगे मैं करूँगा। पहले भी आपकी ही टोली में था और दुबारा अवसर आप देंगे तो मुझे आपके साथ काम करके प्रसन्नता होगी। अनुराग जी ने कहा, तुम एक आवेदन कर दो, मैं साक्षात्कार में आने का पत्र भेज दूँगा। तुम्हारा समायोजन मेरे हाथ में है।

आज साक्षात्कार के लिये अविनाश कार्यालय में उपस्थित हुये। साक्षात्कार लेने के लिये अनुराग जी की टोली में तीन सदस्य और थे। सबके सामने अविनाश कार्य के लिये योग्य हैं, इनको नियुक्ति पत्र दिया जाय और आज से ही यह चाहे तो कार्यालय में काम करे। साक्षात्कार की औपचारिकता कर कार्यालय के लिपिक को बता दिया अनुराग जी ने, लिपिक कागज तैयार करने चला गया। अचानक साक्षात्कार मण्डल के एक सदस्य ने अविनाश से कहा, अविनाश जी, आप का चयन हो गया फिर भी मेरे मन में एक प्रश्न है कि पिछले तीन वर्ष से आप कही काम नहीं कर रहे है, क्या कारण है। अविनाश ने कहा, मेरी माँ अस्वस्थ थी तो मेरे लिये कम्पनी में काम करना कठिन हो गया था, तब भी अनुराग जी की टोली में कार्यरत था, कार्यालय आने में एक ही सप्ताह में तीन दिन बिलम्ब होने पर कम्पनी का हित सर्वोपरि और समय–पालन में पक्के अनुराग जी ने उपस्थिति पंजिका में लाल स्याही लगा दिया। मैं समझ गया, माँ की सेवा और नौकरी दोनों एक साथ न हो पायेगी, फिर मैंने त्यागपत्र दे दिया और तीन वर्ष माँ के साथ रहा।

सदस्य ने कहा, आप मूर्ख लगते हैं अरे 36 लाख आप कमाये होते नौकर रख लेते, लगभग 32 लाख आपने गवाँ दिये। अविनाश ने और माँ की सेवा के लिये तीन साल के तीन लाख साठ हजार में दुःखी मन से कहा, श्रीमान जी एक करोड़ ले लीजिये और मेरी वही माँ लौटा दीजिये, कर पायेंगे। माँ ने यदि मेरे बचपन में मजदूर लगा दी होती तो हम किस लायक होते। माँ को मजदूर नही अपनों का साथ चाहिये। अनुराग जी ने कहा अविनाश जी आप कुर्सी आपकी प्रतीक्षा कर रही है।

शोक समाचार

1. 08.10.2025 श्री मुनेन्द्र नाथ श्रीवास्तव– एम–28 / 514 मार्केटिंग सचिव (से0नि0), भारतीय जीवन बीमा निगम।
2. 18.11.2025 श्री राम कुमार श्रीवास्तव– आर–92 / 741–वी सेवानिवृत्त सहायक अभियन्ता सिचाई विभाग, उ0प्र0
3. 21.11.2025 श्री सुनील कुमार अग्रवाल– एस–17 / 96, उपमुख्य लेखाधिकारी, यू0पी0पी0सी0एल0
4. 09.12.2025 श्री विश्वपाल निगम– वी–12 / 188 सेवानिवृत्त सहायक अभियन्ता उत्तर प्रदेश, राजकीय निर्माण निगम।
5. 12.12.2025 श्री दिनेश कुमार पाण्डेय– डी–37 / 894 सेवानिवृत्त सहायक अभियन्ता, उ0प्र0 पावर कार्पोरेशन।
6. 12.2025 श्री राम प्रकाश कटियार– आर–140 / 1138 सेवानिवृत्त अधिशासी अभियन्ता सिंचाई विभाग, उत्तर प्रदेश।
7. 06.02.2026 श्री आर0एन0 मित्तल पूर्व चेयरमैन आल इण्डिया सीनियर सिटीजन कन्फेडरेश।
8. 07.02.206 श्री दिनेश कुमार अग्रवाल– डी–21 / 439वी सेवानिवृत्त मुख्य महा प्रबन्धक उत्तर प्रदेश राज्य विद्युत उत्पादन निगम लिमिटेड
9. 07.02.2026 श्री हरपाल सिंह सेवानिवृत्त, महाप्रबन्धक, उत्तर प्रदेश पावर कार्पोरेशन निवासी अलीगढ़।

भावना परिवार आप सभी को अश्रुपूरित श्रद्धा सुमन अर्पित करता है और परमपिता परमात्मा से प्रार्थना है कि स्वर्गीय आत्माओं को अपने चरणों मे स्थान प्रदान करें तथा शोक संतप्त परिवारों को धैर्य प्रदान करें।

विशाल नि:शुल्क चिकित्सा शिविर दिनांक 14-12-2025 की कुछ झलकियाँ

अनौपचारिक शिक्षण केन्द्र पर आयोजित गणतंत्र दिवस 26.01.2026 की कुछ झलकियाँ