सेहत का महा उत्सव- स्वास्थ्य जागरूकता एवं स्वास्थ परीक्षण शिविर

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति, (भावना) एवं आस्था सेंटर फॉर जेरियाट्रिक मेडिसिन, पैलिएटिव केयर हॉस्पिटल, हॉस्पिस एंड सोशल वेलफेयर सोसाइटी लेट एस.सी. त्रिवेदी मेमोरियल ट्रस्ट और साउथ एशियन जर्नल ऑफ जेरियाट्रिक मेडिसिन, पैलिएटिव केयर एंड हॉस्पिस के साथ मिलकर विशाल स्वास्थ परीक्षण एवं चिकित्सा का निःशुल्क शिविर का आयोजन किया। यह शिविर 14 दिसंबर को सुबह 9:00 बजे से शाम 4:00 बजे तक मड़ियाव स्थित बाल निकुंज इंटर कॉलेज, मोहिबुल्लापुर के प्रांगण में आयोजित हुआ। शिविर को शानदार प्रतिक्रिया मिली, जिसमें 760 से अधिक लोग उपस्थित हुए जिसमें हर आयु वर्ग के लोग मौजूद थे और यह शिविर वरिष्ठ नागरिकों की जरूरतों के अनुसार स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करने के लिए समर्पित था। शिविर का उद्घाटन मा• श्री नीरज बोरा जी व अन्य अतिथियों द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया. शिविर के विशिष्ट अतिथि जस्टिस अनिल कुमार व प्रो. संदीप कुमार द्वारा अपने अनुभवो को साझा किया गया।

इस अवसर पर मुख्य अतिथि माननीय श्री नीरज बोरा(विधायक) लखनऊ ने डॉ० अभिषेक शुक्ला की सराहना करते हुए जनमानस को बुजुर्गो के प्रति संवेदनशील तथा उनका सहारा बनने के लिए प्रेरित किया कि बुजुर्गों की देखभाल करना हमारा नैतिक कर्तव्य है, विधायक जी द्वारा भावना संस्था के प्रयासों एवं उनके कार्यों की भूरी भूरी प्रशंसा की गई। उनके द्वारा बताया गया कि एक जिम्मेदार व्यक्ति होने के नाते हमें पता होना चाहिए कि वृद्ध लोगों की देखभाल कैसे करनी है। हमारे माता-पिता या बुजुर्ग हमारे जीवन को आकार देने में मुस्कुराते चेहरों के साथ अपने सुनहरे दिनों का बलिदान देते हैं। अपने इन दिनों में वे भी हमसे समर्थन, प्यार और देखभाल चाहते हैं।

आस्था जेरियाट्रिक सेंटर के संस्थापक डॉ. अभिषेक शुक्ला ने शिविर को संबोधित करते हुए ठंड शुरू होने से पहले होने वाली बीमारियां तथा वृद्धावस्था में होने वाले वैक्सीनेशन के बारे में जानकारी दी, उन्होंने वृद्धावस्था में शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य बनाए रखने के व्यावहारिक उपाय साझा किए व आगे बताया कि यदि हम शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य का समुचित ध्यान रखें, तो बुजुर्गों को एक सम्मानपूर्ण, सक्रिय और खुशहाल जीवन जीने का अवसर मिल सकता है।

शिविर में 30 से अधिक निःशुल्क जांच उपलब्ध कराए गए, जिनमें ब्लड शुगर, एचबीए1सी, रेटिनोपैथी स्क्रीनिंग, डिमेंशिया आकलन, बोन डेंसिटी, रक्तचाप, कोलेस्ट्रॉल, ईसीजी, और किडनी फंक्शन टेस्ट (KFT) शामिल थे। ये परीक्षण आर्थिक रूप से कमजोर मरीजों के लिए लाभकारी साबित हुए, परीक्षण के उपरांत मुफ्त में दवाइयां प्रदान की गई।

शिविर में एक महत्वपूर्ण निष्कर्ष यह निकला कि शिविर में आए 30% वरिष्ठ नागरिकों को यह नहीं पता था कि उनकी आँखों की समस्याएँ, जैसे धुंधला दिखना और रेटिनोपैथी मधुमेह के कारण हो रही थीं। मधुमेह के मरीजों में रक्त शर्करा का असंतुलन अक्सर आंखों की नसों को नुकसान पहुँचाता है, जिससे दृष्टि में समस्या उत्पन्न होती है। शिविर में वरिष्ठ नागरिकों के लिए इन विषयों पर विशेष संगोष्ठी भी आयोजित की गई, जिसमें विशेषज्ञों ने मधुमेह और आंखों के स्वास्थ्य के बीच के संबंध को समझाया और इस पर ध्यान देने की आवश्यकता पर जोर दिया।

शिविर में 70 साल से अधिक उम्र के वरिष्ठ नागरिकों के लिए आयुष्मान भारत योजना का एक विशेष स्टॉल लगाया गया, जिसमें उन्हें योजना की जानकारी दी गई और मुफ्त आयुष्मान कार्ड बनाए गए, इस शिविर में वरिष्ठ नागरिकों को तकनीकी सहायता और उसके उपयोग के बारे में जानकारी दी गई, ताकि वे तकनीक का उपयोग करके अपने दैनिक जीवन को सरल और स्वतंत्र बना सकें।

शिविर में भावना संस्था के अध्यक्ष श्री राम लाल गुप्ता जी के अतिरिक्त श्री धीरेंद्र प्रताप सिंह जी, प्रांतीय उपाध्यक्ष विश्व हिंदू महासंघ, अयोध्या, श्री प्रभात किरण चौरसिया जी, सुधीर कुमार वर्मा जी, राज देव स्वर्णकार जी, संरक्षक श्री विनोद कुमार शुक्ला और सुशील शंकर सक्सेना जी, अमर नाथ धवन जी विशेष रूप से उपस्थित रहे । कार्यक्रम में वरिष्ठ नागरिक महासमिति के अध्यक्ष श्री बाजपेई जी भी विशेष रूप से उपस्थित रहे। आज के कार्यक्रम का संचालन संस्था के महासचिव श्री जग मोहन लाल जायसवाल जी द्वारा किया गया। भावना संस्था ने श्री हृदय नारायण जायसवाल जी, प्रधानाचार्य बाल निकुंज इंटर कॉलेज मोहिबुल्लाहपुर सीतापुर रोड लखनऊ, का आभार भी व्यक्त किया जिनके द्वारा स्कूल प्रांगण उपलब्ध कराया गया। आज के शिविर में अपोलो हॉस्पिटल के पांच डॉक्टर ने भी सक्रिय रूप से अपनी सेवाएं दीं।

राम लाल गुप्ता

अध्यक्ष, भावना,

भारतीय वरिष्ठ नागरिक समिति

9335231118